

PLANO DE ACTIVIDADES 2011



adsl

ASSOCIAÇÃO DE
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E LOCAL DE
VILA NOVA DE CERVEIRA

Índice

I. Nota Introdutória	3
II. Resumo das actividades 2009	5
III. Condicionantes Sociais e Económicos	6
IV. A Estratégia da ADSL	7
Missão	7
Visão	7
Objectivos Estratégicos	7
V. A implementação da Estratégia: Actividades Previstas	9
Equipamentos e Valências Sociais	9
Projectos de Desenvolvimento Comunitário	11
Formação Certificada	16
Outras Iniciativas de Cariz Social	18

I. Nota Introdutória

Durante o ano de 2010 a Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira (ADSL) registou um acréscimo de actividades na área formativa, prosseguindo ainda o nível de execução nos projectos já iniciados em 2009, no âmbito do programa de respostas integradas do Instituto de Drogas e Toxicoddependência.

Paralelamente, a Associação promoveu nos meses de Junho e Julho do corrente ano um espaço de Actividades de Tempos Livres em parceria com a Associação de Pais do Centro Escolar da Vila e a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, respondendo desta forma, a uma necessidade sentida no concelho desde 2009. Na sequência desta actividade, a instituição continua a pugnar pela celebração de um acordo de cooperação para a dinamização de um Centro de Actividades e Tempos Livres subvencionado pelo Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo.

Ainda no decorrer de 2010, e resultante da intenção da Associação apresentar uma candidatura para a construção de um Centro de Dia na freguesia de Loivo, que responda às valências de Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e ATL, a equipa técnica desta instituição procedeu à aplicação de questionários aos residentes na freguesia de Loivo, com o objectivo de conhecer a dimensão das necessidades das famílias locais, nomeadamente no que concerne à população mais idosa da freguesia, e avaliar se os apoios/equipamentos sociais existentes no concelho são suficientes para colmatar as necessidades sentidas pela comunidade.

Relativamente à dinamização de acções formativas, podemos afirmar que durante este ano, a Associação atingiu a “*velocidade cruzeiro*”, aproveitando todas as potencialidades decorrentes da aplicação de projectos resultantes do Programa Operacional Potencial Humano nesta área de intervenção.

Até ao momento, a instituição promoveu acções de formação que abrangeram mais de 150 formandos apostando em áreas tão distintas como o Empreendedorismo Feminino, a formação para a inclusão, a educação e formação de adultos, entre outras.

Não obstante, a evidência do trabalho feito e a flexibilidade da equipa técnica manifestada na promoção de actividades em áreas tão diversificadas, a tão almejada sustentabilidade financeira a médio/longo prazo está longe de ser alcançada.

As orientações assinaladas no plano de Actividades do ano anterior mantêm-se, prosseguindo a Associação com a intenção clara de direccionar os seus esforços para a promoção de actividades que respondam às necessidades sociais da comunidade.

Pelo exposto, este plano é fundamentalmente uma ferramenta de trabalho onde constam as orientações estratégicas e funcionais para o ano de 2011, susceptíveis de serem reformuladas e/ou reajustadas em função do desenvolvimento da actividade da organização. O mesmo reflecte o trabalho de todos os que, com a sua dedicação, souberam imprimir a sua dinâmica e engenho a este nosso projecto associativo.

Como referido no plano de actividades do ano precedente, não queremos deixar de referir que é nossa convicção que este documento, submetido à Vossa apreciação, segue a missão e os objectivos da Associação, dedicando especial ênfase à vertente social.

II. Resumo das actividades 2010

Para uma avaliação mais criteriosa deste documento elencamos em resumo o conjunto de actividades promovidas pela Associação durante o corrente ano:

No âmbito do **Projecto “Opções”** – eixo de Prevenção, intervindo no Território da Linha do Minho, no ano de 2010, foram implementadas as seguintes acções:

- Implementação do programa “Eu e os Outros”;
- Promoção de Estilos de Vida Saudáveis;
- Formação a agentes educativos;
- Desenvolvimento de actividades inter-escolas;
- Execução do programa “Em Busca do Tesouro das Famílias”;
- Implementação do programa de treino de competências pessoais – “Trilhos”;
- Implementação do programa de treino de competências pessoais e sociais – “Pares Líderes”;
- Execução do programa de treino de competências pessoais e sociais: UMAD;

No que concerne ao **Projecto “Cria-te”** – eixo de Reinserção, intervindo no Território da Linha do Minho, no corrente ano, foram implementadas as seguintes acções:

- Dinamização do Espaço Jovem, no bairro social da Mata-Velha (actividades desportivas e pedagógicas);
- Acções de Sensibilização com temáticas sobre violência escolar, empreendedorismo, HIV;
- Dinamização do Gabinete de Saúde na Etap de Valença;
- Desenvolvimento de actividades inter-escolas;
- Formação a agentes educativos;
- Parceria e apoio técnico na escola EB 2,3/S de Vila Nova de Cerveira para a dinamização da Semana da Saúde realizada nesta escola.
- Dinamização do Blogue do “Projecto Cria-te”.

Relativamente às **acções formativas** em 2010 realizaram-se as seguintes acções:

- Curso de Formadores para Obtenção de Especialização em Igualdade de Género;

- Curso de Educação e Formação de Adultos – Técnico de Informação e Animação Turística -12º ano;
- Formação modular: TIC_B3_A “Operações Básicas com o computador”;
- Apoio ao Empreendedorismo, Associativismo e Criação de Redes Empresariais de Actividades Económicas Geridas por Mulheres – Consultoria até 2011;
- Apoio ao Empreendedorismo, Associativismo e Criação de Redes Empresariais de Actividades Económicas Geridas por Mulheres Licenciadas;
- Formação para a inclusão – G. P. S. - Gestão do Processo de Socialização. Esta acção vai de encontro às necessidades e integração de públicos mais desfavorecidos.

No âmbito de **iniciativas de cariz social** a Associação dinamizou as seguintes actividades:

- Levantamento de necessidades na freguesia de Loivo;
- Apoio no preenchimento da Prova de Condição de Recursos / Segurança - Social;
- Dinamização do Espaço de Actividades de Tempos Livres

III. Condicionantes Sociais e Económicos

Consciente que a actual conjuntura social e económica facilita o aparecimento de situações de pobreza e exclusão social, a direcção desta instituição pretende orientar os serviços prestados pela Associação para colmatar necessidades urgentes e pontuais, procurando de forma continuada, complementar as respostas existentes no concelho.

No entanto, a precariedade intrínseca dos mecanismos de sustentabilidade próprios de estruturas não lucrativas, mais evidentes quando a instituição se encontra numa fase de arranque e não beneficia de acordos com as Instituições Públicas, nomeadamente acordos de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social, traduz-se numa dificuldade acrescida para a sobrevivência da própria Associação. O contexto económico actual levanta ainda legítimas apreensões no que concerne à possibilidade de estabelecimento dos referidos acordos, não obstante, a convicção que as necessidades de apoio social no concelho permanecem nas mais diversificadas áreas.

Mantém-se por isso a necessidade de aprofundar o debate sobre a sustentabilidade das organizações e, simultaneamente, de patrocinar iniciativas locais que abordem a problemática social.

IV. A Estratégia da ADSL

Missão

A Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem por missão prestar serviços de segurança e solidariedade social, saúde e cuidados continuados, apoiando, de forma inequívoca, as necessidades das crianças, jovens, pessoas idosas e comunidade envolvente, de forma integral e personalizada. Promove ainda acções que visam a igualdade de género, o desenvolvimento local, a economia social do concelho e a educação e formação dos Cerveirenses.

Visão

A ADSL pretende reproduzir acções de cariz marcadamente social promovendo, de forma clara, serviços que respondam às necessidades da comunidade.

Pretende-se prestar serviços de excelência aos utentes/clientes, tornando-os mais adequados à realidade social e mais próximos dos seus utilizadores.

Objectivos Estratégicos

Tal como referido na nota introdutória, a Direcção desta Associação irá prosseguir a estratégia delineada em 2009, consciente que o trabalho desenvolvido responde aos objectivos estratégicos fixados anteriormente.

Assim sendo, considerada a Missão da ADSL e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, constituem-se como objectivos estratégicos a priorizar em 2011:

1. Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional;

2. Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses;
3. Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura
4. Aferir a Qualidade da Acção Desenvolvida

Objectivo 1: Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional

- Dinamizar acções que visem o alargamento da intervenção da Associação, nomeadamente com a dinamização de um equipamento social que integre as valências de Centro de Dia, Serviços de Apoio Domiciliário e Actividades de Tempos Livres;

- Aprofundar parcerias de desenvolvimento das acções acima referenciadas.

Objectivo 2: Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses

- Promover o desenvolvimento de acções de formação adequadas às reais necessidades da comunidade, pugnando por um incremento das competências profissionais e sociais dos cerveirenses;

- Desenvolver projectos de formação que visem a Inclusão Social de públicos mais desfavorecidos;

- Reforçar a comunicação com os associados;
- Divulgar publicamente os resultados.

Objectivo 3: Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura

- Promoção de serviços permanentes, de apoio às crianças, jovens e idosos da comunidade, subvencionados pelo Sistema de Segurança Social, criando, desta forma, a sustentabilidade da própria Associação, a médio/longo prazo;

- Estudar formas de financiamento não eventual, designadamente através da oferta de serviços à comunidade empresarial local

Objectivo 4: Aferir a Qualidade da Acção Desenvolvida

- Criar um referencial de avaliação do desempenho organizacional a partilhar com as entidades parceiras.

- Promover o reforço do envolvimento dos associados nas actividades desenvolvidas pela Associação.

V. A implementação da Estratégia: Actividades Previstas

Equipamentos e Valências Sociais

Gestão de Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Actividades de Tempos Livres – Freguesia de Loivo

Os resultados aferidos no questionário aplicado aos residentes na freguesia de Loivo, consolidam a intenção da ADSL em pugnar pela construção de um equipamento social na freguesia de Loivo, em parceria com o município de Vila Nova de Cerveira, em consonância com o levantamento de necessidades de respostas sociais efectuado ao concelho, que definiu duas grandes linhas estratégicas de actuação:

Linha Estratégica I – Melhorar a oferta da rede de equipamentos sociais, e

Linha Estratégica II – Promover a qualidade da oferta dos equipamentos sociais

Constata-se nestas orientações a necessidade de ampliar a taxa de cobertura da valência de Apoio Domiciliário no concelho. Não sendo referido no documento a urgência de um equipamento social na freguesia de Loivo que incluía as valências de Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Actividades de Tempos Livres, é para todos evidente a necessidade de implementar este equipamento com o objectivo de reunir um conjunto de respostas há muito desejadas na freguesia.

A pertinência desta resposta na freguesia foi reforçada pelo parecer emitido pelo Núcleo Executivo do Conselho Local de Acção Social apresentado no passado dia 11 de Setembro na reunião de plenário.

Entre as várias hipóteses de desenvolvimento e edificação do projecto, entendeu a Associação explorar a possibilidade de construir o equipamento social em edificações já existentes na freguesia e que se prevê a sua inactividade a breve prazo – a saber, escola primária e infantário.

Alem do óptimo investimento e da possibilidade mais efectiva de iniciar a actividade, garante também este projecto o aumento da sinergia e rentabilização de espaços já existentes na freguesia de Loivo.

A abertura de candidaturas do Programa de Desenvolvimento Rural – PRODER, no âmbito da medida 3.2.2 – Serviços Básicos para a População Rural, perspectivou-se como uma oportunidade única para a construção desse mesmo equipamento com as seguintes valências: Centro de Dia; Serviço de Apoio Domiciliário e ATL (períodos de férias).

Considerando o facto da propriedade onde se ponderou edificar o equipamento ser património do Município de Vila Nova de Cerveira, a Associação solicitou aos serviços de apoio do Proder um pedido de informação com o objectivo de esclarecer a forma como deverá ser apresentada a candidatura à medida supracitada. A Associação foi informada que, atendendo ao facto do Município ser o detentor do património, deverá ser essa entidade a responsável pela candidatura a apresentar ao programa, em parceria com uma Instituição Particular de Solidariedade Social.

Nesse sentido, e atendendo à possibilidade de celebrar parcerias público-privadas para apresentação de candidaturas a esta medida, propusemos ao Município de Vila Nova de Cerveira, o estabelecimento de uma parceria entre as duas instituições, com o objectivo de apresentar conjuntamente este projecto ao referido programa.

A apresentação da proposta de parceria consubstanciou-se da seguinte forma:

Município de Vila Nova de Cerveira – formaliza a candidatura ao referido programa, apresentando o projecto de arquitectura do equipamento social e executa a obra (o referido equipamento social será património do município), e a Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira – enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social responsabiliza-se pela gestão do referido equipamento social, de acordo com as condições estabelecidas em Protocolo a celebrar entre as duas entidades.

Dinamização de Espaço de Actividades de Tempos Livres –Jardim de Infância de Reboreda

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos pela Associação, pretende, no decorrer do presente ano lectivo, especificamente no período de interrupção lectiva da Páscoa, dinamizar um Espaço de Actividades de Tempos Livres (A.T.L.) dirigida a crianças do Pré-escolar e do 1ºciclo.

Provisoriamente, dinamizamos um espaço de A.T.L., em parceria com o Município de Vila Nova de Cerveira durante o mês de Setembro de 2009 e nos meses de Junho e Julho de 2010

[10]

adsl

respondendo, desta forma, a uma necessidade súbita e que carecia de resposta urgente por parte de alguma Instituição Particular de Solidariedade do concelho. Participaram, neste A.T.L., um total de 66 crianças, demonstrando, inequivocamente, que urge responder a esta valência na comunidade.

Nesse sentido, a Associação, em parceria com o Município de Vila Nova de Cerveira, solicitou aos Serviços de Segurança Social, a efectivação de um acordo de cooperação para a dinamização de um Centro de Actividades e Tempos Livres.

Projectos de Desenvolvimento Comunitário

Devido à urgente necessidade que se impõe neste campo de acção, a Associação, prevê submeter nova candidatura para os anos de 2011/2012. Neste sentido apresenta proposta das seguintes acções:

Projecto “Opções” (candidatura)

Acção1: Implementação do programa “Eu e os Outros”

Objectivo: Aumento do comportamento pró-social dos jovens e aumento das competências sociais dos jovens

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: Turmas de 10ºano

Data de inicio e fim: a definir

Acção 2: Implementação do programa de treino de competências pessoais – “Trilhos”

Objectivo: Aumento do comportamento pró-social dos jovens e aumento das competências sociais dos jovens

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: Turmas de 7º, 8º e 9ºano

Data de inicio: a definir

Acção 3: Implementação do programa de treino de competências pessoais e sociais – “Pares Líderes”

Objectivo: Diminuir os problemas de comportamento; Diminuir comportamentos agressivos/passivos; Fomentar comportamentos assertivos;

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: turmas de 10ºano

Data de início: a definir

Acção 4: Implementação do programa de treino de competências pessoais e sociais:

UMAD

Objectivo: Diminuir os problemas de comportamento; Diminuir comportamentos agressivos/passivos; Fomentar comportamentos assertivos;

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: 1ºciclo do Ensino Básico

Data de início: a definir

Acção 5: Promoção de Estilos de Vida Saudáveis

Objectivo: Atrasar e/ou evitar a idade de início de experimentação de drogas, lícitas e ilícitas

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: 1º,2º,3º ciclo e Ensino Secundário

Data de início e fim: a definir

Acção 6: Formação a agentes educativos

Objectivo: Aquisição de conhecimentos e competências nas áreas da adolescência e comportamentos de risco, modelos de prevenção, comunicação, gestão de conflitos; planos de formação de formação de gestão para a saúde; Criar redes de agentes de prevenção nas escolas;

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: Professores e auxiliares de educação

Data de início: a definir

Acção 7: Desenvolvimento de actividades inter-escolas

Objectivo: Promover a autonomia e a resiliência baseada no conhecimento e no desenvolvimento de competências que promovam a adopção de estilos de vida saudáveis;

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: 1º,2º,3º ciclo e Ensino Secundário

Data de início: a definir

Acção 8: Implementação do programa “Em Busca do Tesouro das Famílias”

Objectivo: Aumentar as competências das famílias ao nível da educação parental, comunicação familiar e promover competências de vida na criança

Entidades Envolvidas: ADSL e Comissão de Protecção de Crianças e Jovens dos Concelhos do Território da Linha do Minho

População-alvo: Famílias sinalizadas pela CPCJ dos Concelhos do Território da Linha do Minho

Projecto “Cria-te” (candidatura)

Acção 1: Dinamização de Espaço Jovem, no bairro social da Mata-Velha, Loivo.

Destinatários: Jovens e correspondentes famílias residentes do bairro social da Mata-Velha, Loivo.

População-alvo: 25 jovens e correspondentes famílias.

Data de início: 2009

Entidades Envolvidas: ADSL, Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira, Junta de Freguesia de Loivo, Escola EB 2,3/S de Vila Nova de Cerveira, Etap (pólo V. N. Cerveira e Valença)

Acções do Espaço Jovem:

a. Suporte Social

Objectivos: Identificação e diagnóstico de problemas e dificuldades psicológicas em geral que permitem apoiar os jovens e correspondentes famílias em momento difíceis, ajudando-os a ultrapassar com sucesso a situação com que se está a confrontar; promoção da consciencialização de utilidade e auto-estima; preparar os jovens para os esforços da vida quotidiana, ajudar o grupo a expressar os seus valores e necessidades.

b. Espaço Internet – Tecnologias da informação e comunicação

Objectivos: Fornecer o conhecimento das novas tecnologias de informação e torná-las acessíveis a todos; estimular novas formas de relacionamento social e de comunicação desenvolver as competências pessoais.

c. Desporto e Jogos Pedagógicos

Objectivos: Fazer frente às diminuições e limitações quer físicas quer psicossomáticas; promover e estimular a inter-relação humana e a integração social; favorecer o

desenvolvimento motor, flexibilidade, expressividade corporal, desenvolvimento cognitivo; promover estilos de vida saudáveis.

d. Área de Estudo

Objectivos: Elevar os níveis educativos e culturais do grupo; favorecer a aprendizagem académica; incentivar a continuação dos estudos; fazer frente às dificuldades escolares dos participantes.

e. Visitas de estudo

Objectivos: Favorecer o bem-estar e a satisfação pessoais; desfrutar da cultura, da ecologia e do meio ambiente, promovendo-se uma consciência ecológica e social; desenvolvimento Cultural e de Criatividade; promover a igualdade de oportunidades em relação à cultura; facilitar a expressão cultural; desenvolvimento de uma identidade cultural reforçando a importância mútua entre culturas.

Calendarização:

Praia – durante os meses de Julho e Agosto de 2011, duas manhãs por semana.

Aquamuseu – Julho de 2011.

Bienal de Vila Nova de Cerveira 2011 – a definir

Acção 2: Dinamização de acções de sensibilização com a temática “Violência Escolar”

Objectivo: As acções de sensibilização tem como principais objectivos sensibilizar a comunidade escolar sobre a violência escolar.

Destinatários: Escolas do Território da Linha do Minho

População-alvo: 2º e 3º ciclo e Ensino Secundário, agentes educativos.

Data de inicio: Outubro de 2010

Acção 3: Dinamização de acções de sensibilização com a temática Gestão de Stress

Objectivo: No final da acção os participantes estarão aptos a compreender os mecanismos do *stress*, a avaliar e modificar o seu modo pessoal de resposta aos desafios do quotidiano, a aplicar técnicas de Relaxamento Muscular Progressivo, entre outras, de modo a reduzir tensão emocional, social e física.

Destinatários: Agentes Educativos e Alunos das Escolas da Linha do Minho.

Acção 4: Dinamização de acções de sensibilização com a temática Empreendedorismo para a Vida

Objectivo: aclarar a importância de algumas das características individuais facilitadoras da integração e sucesso na realidade profissional e pessoal como a definição e prossecução de objectivos individuais, auto-confiança, auto-motivação, treino individual da criatividade, treino individual na resolução de problemas, conhecimento do eu e dos outros como facilitador da motivação e do espírito de equipa..

Destinatários: Alunos das Escolas da Linha do Minho.

Acção 5: Dinamização do Gabinete de Saúde na Etap de Valença

Objectivo: Promover e proteger a saúde e prevenir a doença na comunidade educativas, prevenir hábitos de consumo de substâncias lícitas e ilícitas, reconhecer o papel educacional dos meios familiar e escolar, na promoção de um bem-estar físico e psicossocial nas crianças e jovens.

Destinatários: Alunos e agentes educativos de Etap de Valença.

Entidades Envolvidas: ADSL, Etap de Valença, Centro de Saúde de Valença.

Acção 6: Apoio Psicossocial a jovens estudantes

Objectivo: Contribuir para o desenvolvimento integral dos alunos e para a construção da sua identidade pessoal, apoiar os alunos no seu processo de aprendizagem e de integração no sistema de relações interpessoais da comunidade escolar, prestar apoio de natureza psicológica e psicopedagógica a alunos, professores, funcionários, pais e encarregados de educação, tendo em vista o sucesso escolar, a efectiva igualdade de oportunidades e a adequação das respostas educativas, promover o envolvimento parental nas escolas.

Destinatários: Alunos e agentes educativos das escolas da Linha do Minho.

Entidades Envolvidas: ADSL, Escola da Linha do Minho, IDT.

Acção 7: Desenvolvimento do Blogue do Projecto Cria-te

www.projectocriate.blogspot.com

Objectivo: mapear o percurso das acções do Projecto “Cria-te”, sensibilizar a comunidade em geral para temas relacionados com o consumo de substâncias, violência escolar, entre outros temas relacionados com jovens, educação e psicologia.

Calendarização: Até Dezembro de 2012.

Formação Certificada

Formação para a Cidadania, Inclusão e Desenvolvimento Social

– G. P. S. - Gestão do Processo de Socialização

Esta acção de 800 horas dirige-se a 16 formandos e tem como objectivo a integração de públicos mais desfavorecidos. O combate à pobreza e exclusão social é uma das principais áreas de intervenção contempladas nesta acção de formação, privilegiando-se o desenvolvimento de respostas integradas no domínio da formação e emprego que permitam uma estreita articulação entre o conteúdo da acção e as especificidades dos públicos desfavorecidos.

Datas de realização: 21/05/2010 a 28/02/2011

Cursos de Educação e Formação de Adultos

- Curso de Acompanhante de Crianças - B3 Nível 2

Esta acção dirige-se a 16 formandos, tem um total de 2235 horas, repartidas em 2115 horas em sala de aula e 210 horas de Práticas em Contexto de Trabalho.

Datas de realização: Novembro de 2010 a Abril de 2012.

Igualdade de Género

- Vai ser apresentada candidatura para consultoria, no seguimento da segunda fase do projecto “Apoio ao Empreendedorismo, Associativismo e Criação de Redes Empresariais de Actividades Económicas Geridas por Mulheres Licenciadas”.

Formações Modulares

Foi aprovado um volume de 4900 horas de formação modular, a ser distribuído pelos anos de 2010, 2011 e 2012, das que a seguir se apresentam.

Formação Base

Código	UFCD	Horas	Nível
CLC_LEI_1	Língua estrangeira – iniciação “Inglês”	50	3
CLC_LEC_1	Língua estrangeira – continuação “Inglês”	50	3
TIC_B3_B	“Folha de Calculo”	50	2

[16]

adsl

TIC_B3_C	“Processamento de Texto e Apresentação”	50	2
TIC_B3_D	“Internet”	50	2

Serviços de Apoio a Crianças

Código	UFCD	Horas	Nível
0683	Ética e deontologia profissional	25	3
3239	Acompanhamento Crianças – desenvolvimento infantil	25	3
3242	Evolução e perspectivas da dinâmica familiar	25	2
3249	Assistência a crianças no domicílio – primeiros socorros	25	2
3255	Comportamentos disfuncionais na criança	25	2
3257	Cuidados primários de saúde e segurança da criança	50	2
3258	Técnicas de animação	50	2
3270	Modelos Psicológicos e fases do desenvolvimento da criança	50	3
3283	Educação e desenvolvimento infantil	50	3
3290	Crianças com necessidades específicas de educação (NEE)	50	3

Trabalho Social e Orientação - Datas de Realização: 01/04/2010 a 31/03/2012

Código	UFCD	Horas	Nível
3516	Instituições de apoio família e à comunidade	50	2
3519	Prestação de cuidados básicos de saúde	50	2
3523	Lavandaria e tratamento de roupa	50	2
3532	Atendimento e tratamento de roupa	50	2
3535	Ética profissional e legislação laboral	50	2
3538	Saúde da pessoa idosa – cuidados básicos	25	2
3540	Animação – conceitos, princípios e técnicas	50	2
3543	Psicologia da velhice	50	2
3547	Nutrição e dietética no domicílio	50	2
3549	Higiene da pessoa idosa em lares e centros de dia	50	2

Convém salientar que a maioria das modulares apresentadas, vão de encontro às necessidades das IPSS's do concelho.

Formação Pedagógica Inicial de Formadores

Esta acção dirige-se ao público em geral e profissionais que pretendam ministrar formação profissional na sua área académica e/ou profissional. Será realizada em horário pós-laboral de 2ª a 5ª feira, com uma carga horária de 105 horas.

[17]

adsl

Outras Iniciativas de Cariz Social

Tendo em conta a actual conjuntura e as necessidades que daí resultam, há ainda muitos pressupostos que se devem ter presentes. Neste sentido e de forma a prestar um apoio conciso e real à comunidade, a Associação pretende, no ano de 2011/2012 promover as seguintes acções:

Acção: Gestão Doméstica

Objectivo: Fomentar a consciência da população-alvo dos efeitos positivos de uma eficiente gestão doméstica; Aprender noções de poupança alimentar e realizar análises críticas de receitas; Munir a população - alvo com técnicas e “boas práticas” de contabilidade doméstica;

População-Alvo: Habitantes do Bairro Social da Mata Velha

Destinatários: População beneficiária do Rendimento Social de Inserção Social

Local: Polidesportivo da Mata Velha

Data de Início: Maio de 2011 - Data de fim: Junho de 2011

Apoio no preenchimento da Prova de Condição de Recursos / Segurança - Social

Informação Online Actualizada

www.adslcerveira.com