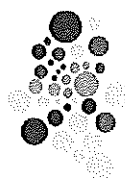




## PLANO DE ACTIVIDADES e ORÇAMENTO 2018

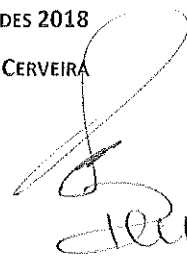
[www.adslcerveira.com](http://www.adslcerveira.com)

<https://pt-pt.facebook.com/adslcerveira/>



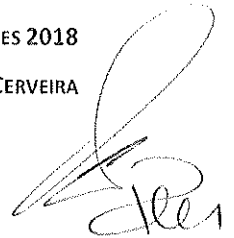
**adsl**

ASSOCIAÇÃO DE  
DESENVOLVIMENTO  
SOCIAL E LOCAL DE  
VILA NOVA DE CERVEIRA



Índice

I. NOTA INTRODUTÓRIA .....	3
II. RESUMO DAS ATIVIDADES 2017.....	4
PROJETO "CRIA-TE" .....	4
PROGRAMA DE FÉRIAS 2017 .....	5
ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM .....	6
III. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO .....	8
MISSÃO .....	8
VISÃO .....	8
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS .....	8
IV. PLANO DE ACTIVIDADES .....	10
V. PLANO ORÇAMENTAL 2018 .....	15



## I. NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Atividades e Orçamento da Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem como objetivo definir a posição estratégica da instituição para o ano de 2018 e proporcionar um instrumento de gestão e de enquadramento institucional orientador das atividades, tendo em conta a observação do seu meio envolvente e dos seus recursos.

Este documento apresenta de forma concisa as atividades desenvolvidas ao longo do ano transato, os objetivos estratégicos da Associação, e as iniciativas que se pretendem levar a cabo no próximo ano, resumindo o trabalho de todos os colaboradores e associados que contribuíram para a dinâmica deste projeto associativo.

O Plano de Atividades e Orçamento que será objeto de apreciação e aprovação é fundamentalmente uma ferramenta de trabalho, suscetível de ser readaptada em função das contingências sociais e económicas do país.



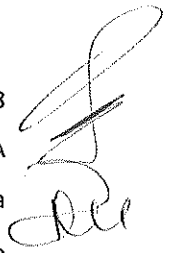
## II. RESUMO DAS ATIVIDADES 2017

Neste item são apresentadas, sucintamente, o conjunto de atividades promovidas pela Associação durante o corrente ano:

### PROJETO "CRIA-TE"

Durante o ano de 2017, o projeto atuou no território da Linho do Minho centrado-se a sua intervenção no desenvolvimento de um conjunto de ações (estruturadas e integradas na metodologia do PORI) que visam a (re) inserção social e profissional e a prevenção da desinserção de indivíduos com percursos ligados ao consumo de substâncias psicoativas e correspondentes Famílias, numa perspetiva sistémica, que encare o indivíduo como um todo, e que procure atuar ao nível das dimensões em carência que constituem obstáculos a percursos de integração sustentados e duradouros.

Do conjunto de ações desenvolvidas, de acordo com a intervenção e os objetivos do projeto, destacam-se as ações dos Atendimentos Descentralizados que postulam o Acompanhamento Psicossocial e as Entrevistas Motivacionais Emprego e Formação, por serem ações mais regulares e servirem de base ao desenvolvimento e planeamento de outras ações do projeto. De acordo com as necessidades identificadas nos consumidores em processo de reinserção e familiares acompanhados foram implementadas também outras ações, entre elas algumas de grupo, designadamente Treino de Competências, Treino de Competências Pré-Profissionais, Grupos de Interaajuda e Atividades Educativas-Culturais/Lúdico-Pedagógicas. Com vista a suprir necessidades básicas identificadas, foram pontualmente através do Banco de Recursos e das parcerias instituídas com outras entidades, através da Mediação Social atribuídos géneros e vestuário aos utentes e correspondentes familiares. Não obstante a ação das visitas domiciliárias foi também realizada sempre que se considerou pertinente um contacto de maior proximidade noutra contexto. Todas as ações convergem no sentido de melhorar a qualidade de vida e aumentar a participação deste tipo de população na comunidade, potenciando a sua (re)inserção e contribuindo para prevenir recaídas.



Tendo por base o diagnóstico do território da Linha do Minho descrevem-se de forma sucinta os problemas/necessidades dos grupos alvo abrangidos com a implementação do Projecto "Cria-te":

- Jovens em processo de exclusão social e com comportamentos desviantes;
- Indivíduos/Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas e ilícitas;
- Pais com filhos adolescentes consumidores de SPA;
- Sistemas Sociais: Agentes económicos, educativos, sociais e de saúde.

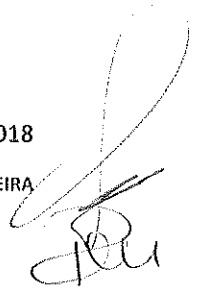
Para possibilitar uma intervenção concertada e ajustada às necessidades dos grupos-alvo, a equipa de trabalho do projeto abarca 2 técnicos com habilitações superiores e experiência profissional adequada aos cargos a executar, um Psicólogo e um Sociólogo, salientando ainda que para o ótimo funcionamento do projeto é imprescindível o estabelecimento de parcerias e a constante articulação entre os diversos profissionais.

A intervenção, a nível do Projeto "Cria-te" tem vindo a prosseguir e concretizar os objetivos definidos em sede de candidatura, colmatando os problemas identificados no território, auxiliando ainda na atualização dos diagnósticos do território de abrangência. A população-alvo do projeto, consumidores em processo de reinserção, maioritariamente desempregados e com escassas competências pessoais e sociais, percebem o projeto como uma porta de apoio para a sua reinserção, quer profissional, quer formativa, quer, até mesmo na própria sociedade, visto se marginalizarem e se encontrarem, por vezes, em situação de isolamento e exclusão social. Aliado a estas características alguns utentes fazem parte de agregados familiares disfuncionais e multiassistidos, pelo que a intervenção a nível da família possibilita também erradicar fatores de risco para os utentes consumidores.

O Projeto "Cria-te" tem como data de término 05 de Janeiro de 2018, não se prevendo renovação do mesmo, já que carece de abertura de nova candidatura.

### **PROGRAMA DE FÉRIAS 2017**

A Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira, dinamizou uma vez mais, em parceria com a Associação de Pais do Centro Escolar da Vila, com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira e com a Junta de Freguesia de Gondarém, o Programa de Férias, no período de férias letivas para as crianças do concelho, na antiga Escola Primária de Gondarém.



Em 2017 houve um incremento significativo do número de crianças, sobretudo nas interrupções letivas de verão. Surgindo assim a necessidade de contratar um técnico na área do desporto no período de Junho a Setembro, de forma a segurar o bom funcionamento do Programa de Férias 2017, tanto a nível de atividades lúdicas como em relação à segurança das crianças.

O Programa de Férias decorreu nas seguintes interrupções letivas:

- Natal - Dezembro 2016 a Janeiro 2017  
Nº total de crianças inscritas: 16 crianças
- Páscoa – 5 a 18 de Abril de 2017  
Nº total de crianças inscritas: 26 crianças
- Verão – Junho, Julho, Agosto e Setembro de 2017  
Nº total de crianças inscritas: 71 crianças
- Natal – Dezembro 2017 a Janeiro 2018  
Nº total de crianças inscritas: (ainda por dinamizar)

Objetivos: Dirigido a todas as crianças dos 3 aos 11 anos de idade, pretende-se com a dinamização do Programa de Férias dar a cada criança, através da participação em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade, favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, tendo em vista a valorização, o aproveitamento e a rentabilização de todos os recursos do meio e criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão de respeito e aceitação de cada um.

#### **ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM**

O Espaço Sénior de Gondarém obteve a licença de funcionamento de Centro de Dia no ano anterior e licença de funcionamento de Serviço de Apoio Domiciliário em Abril de 2017, no entanto, ainda não foi celebrado o acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para comparticipação financeira dos utentes.



O **centro de Dia** está vocacionado para a prestação de serviços indispensáveis à comunidade sénior do concelho de Vila Nova de Cerveira. Disponibiliza e assegura na freguesia de Gondarém, desde o dia 18 de Março de 2013 serviços indispensáveis à satisfação das necessidades básicas em dias úteis, tais como:

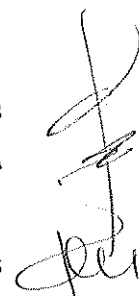
- Alimentação (almoço, lanche e reforço para o jantar)
- Atividades de animação/ocupação
- Higiene pessoal
- Transporte diário para frequência do Espaço Sénior
- Transporte/Acompanhamento a consultas
- Tratamento de roupas

Objetivos: Este serviço tem por objetivos reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa nas atividades do Espaço e na vida da Comunidade; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; promover a inovação e as novas descobertas; valorizar a formação ao longo da vida e proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

Nº de utentes abrangidos – 13

O **Serviço de Apoio Domiciliário** como se referiu anteriormente, obteve licença de funcionamento em Abril de 2017, estando neste momento em fase de divulgação do serviço. Esta valência está vocacionada para a prestação de serviços indispensáveis à comunidade sénior do concelho de Vila Nova de Cerveira. Disponibiliza e assegura serviços indispensáveis à satisfação das necessidades básicas em dias úteis, tais como:

- Fornecimento e apoio nas refeições
- Higiene pessoal
- Tratamento de roupas
- Higiene habitacional
- Atividades de animação/ocupação
- Transporte/acompanhamento a consultas



Objetivos: Este serviço tem por objetivos concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias; contribuir para a permanência dos clientes no seu meio habitacional de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais; prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades biopsicossociais dos clientes; assegurar um atendimento individual e personalizado em função das necessidades específicas de cada pessoa; contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo; promover o aproveitamento de oportunidades para a saúde; promover a intergeracionalidade; promover um ambiente de segurança física, prevenir acidentes, as quedas, os problemas com medicamentos, o isolamento e qualquer forma de mau trato; contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores; promover os contactos sociais e potenciar a integração social e facilitar o acesso a serviços da comunidade.

Nº de utentes abrangidos – ainda sem utentes

### III. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO

#### MISSÃO

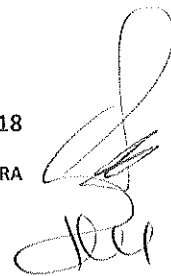
A Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem por missão prestar serviços de segurança e solidariedade social, saúde e cuidados continuados, apoiando, de forma inequívoca, as necessidades das crianças, jovens, pessoas idosas e comunidade envolvente, de forma integral e personalizada. Promove ainda ações que visam a igualdade de género, o desenvolvimento local, a economia social do concelho e a educação e formação dos Cerveirenses.

#### VISÃO

A ADSL pretende reproduzir ações de cariz marcadamente social promovendo, de forma clara, serviços que respondam às necessidades da comunidade.

Pretende-se prestar serviços de excelência aos utentes/clientes, tornando-os mais adequados à realidade social e mais próximos dos seus utilizadores.





## OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Atendendo ao atual contexto de crise, e à necessidade de sobrevivência das instituições sociais, nomeadamente daquelas que não são subvencionadas de forma continuada, a Direção desta Associação manterá os objetivos estratégicos delineados nos anos anteriores, prosseguindo com a estratégia delineada em 2009.

Assim sendo, considerada a Missão da ADSL e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, constituem-se como objetivos estratégicos a priorizar em 2017:

1. Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional;
2. Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses;
3. Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura
4. Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida

### **Objetivo 1: Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional**

- Dinamizar ações que visem o alargamento da intervenção da Associação, nomeadamente com a dinamização do Espaço Sénior de Gondarém e os Programas de Atividades de Tempos Livres;

- Aprofundar parcerias de desenvolvimento das ações acima referenciadas.

### **Objetivo 2: Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses, através de:**

- Promover o desenvolvimento de ações de formação adequadas às reais necessidades da comunidade, pugnando por um incremento das competências profissionais e sociais dos cerveirenses;

- Desenvolver projetos de formação que visem a Inclusão Social de públicos mais

desfavorecidos;

- Dinamizar projetos de intervenção inovadora para a região com o objetivo de disseminar a adoção de uma mudança comportamental sobre Igualdade de Género, permitindo uma maior igualdade de oportunidades para ambos os sexos, nos diferentes contextos do quotidiano;

- Reforçar a comunicação com os associados;
- Divulgar publicamente os resultados.

### **Objetivo 3: Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura**

- Promoção de serviços permanentes, de apoio às crianças, jovens e idosos da comunidade, subvencionados pelo Sistema de Segurança Social, criando, desta forma, a sustentabilidade da própria Associação, a médio/longo prazo;

- Estudar formas de financiamento não eventual, designadamente através da oferta de serviços à comunidade empresarial local

### **Objetivo 4: Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida**

- Criar um referencial de avaliação do desempenho organizacional a partilhar com as entidades parceiras.

- Promover o reforço do envolvimento dos associados nas atividades desenvolvidas pela Associação.

## **IV. PLANO DE ACTIVIDADES**

O Plano de Atividades para 2018 reflete o conjunto de ações de cariz social e contínuo que vincam categoricamente as orientações desta instituição, designadamente o Espaço Sénior de Gondarém criado em Março de 2013, e os Programas de Férias para crianças a funcionar desde 2008, e também as atividades que traduzem o empreendedorismo e a experiência acumulada desta associação ao longo da última década.

Pretende a instituição durante o ano de 2018 trabalhar no sentido de melhorar as respostas disponibilizadas, nomeadamente:



### **Programa de Férias**

- Pretende-se aumentar o número de crianças inscritas;
- Manter o bom funcionamento;
- Implementação de novas estratégias de divulgação;
- Desenvolver atividades diversificadas e criativas.

### **Centro de Dia**

- Implementação de novas estratégias de divulgação, através de desdobráveis e redes sociais;
- Aumentar o número de idosos inscritos no CD;
- Manter o bom funcionamento do serviço;
- Aumentar as parcerias de cooperação.

### **Serviço de Apoio Domiciliário**

- Implementação de estratégias de divulgação, através de desdobráveis e redes sociais;
- Garantir um número mínimo de utentes inscritos para iniciar esta resposta;
- Garantir um bom funcionamento do serviço.

### **Igualdade Género – Candidatura POISE 03-4436-FSE-000531**

- Realização de uma ação do curso de "Formação de Formadores/as para obtenção de Especialização em Igualdade de Género", com nível de qualificação 6;
- Realização de uma ação de "Formação de Profissionais na área da Violência Doméstica – Intervenção com Vítimas Particularmente Vulneráveis", com nível de qualificação 1

### **Parceria Câmara Municipal – Espaço Cidadão**

- Através de um protocolo de parceria com a Câmara Municipal dar início ao Espaço Cidadão.

### **Formação Modulares, com parceria da OpenSpace**

- Dar continuidade às Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD's) iniciadas em 2017;
- Iniciar formações modulares no tecido empresarial da região.

Planificação das Atividades - ADSL

Planificação – 2018

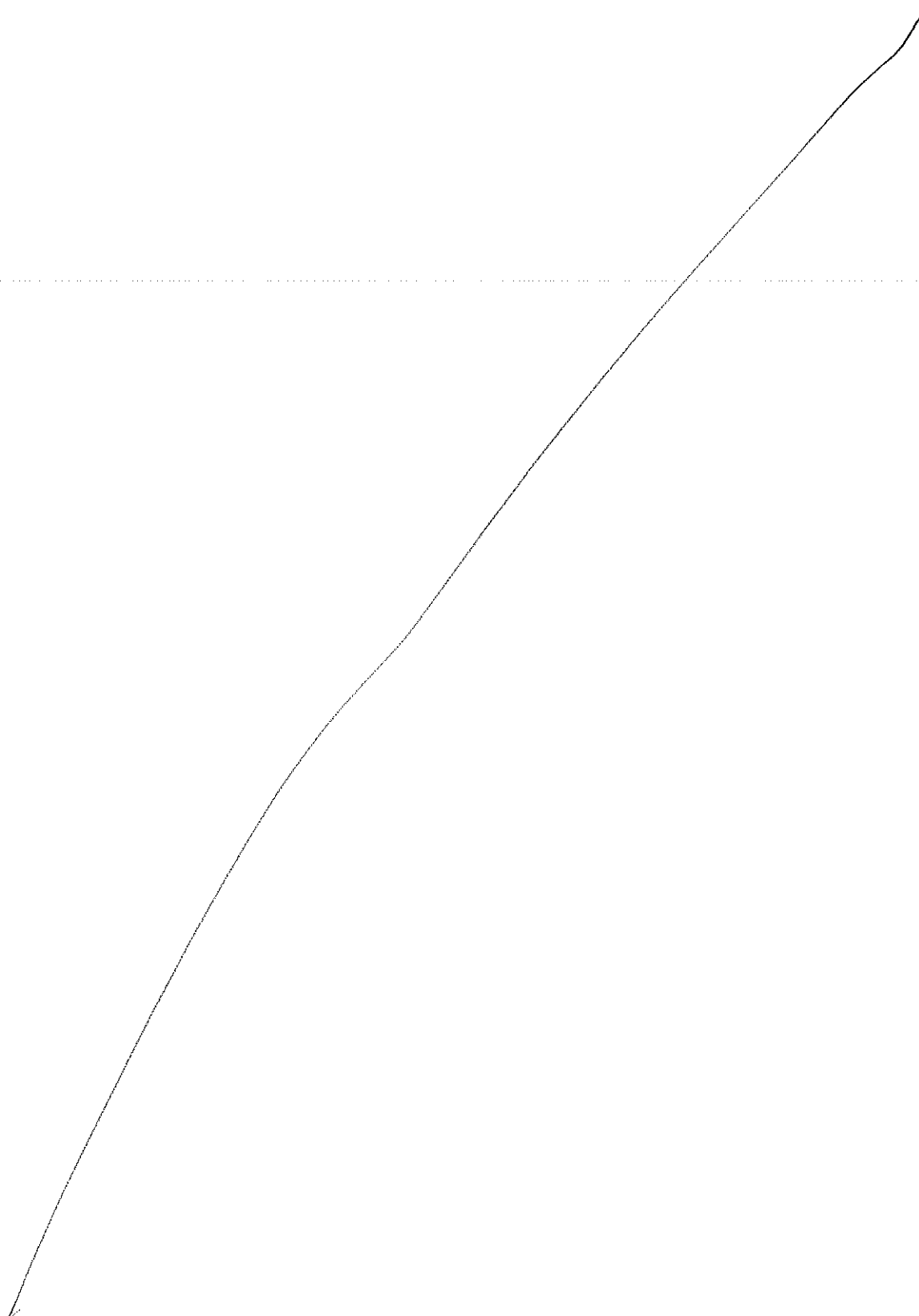
Projeto	Ações	Cronograma	Objetivos	Metas	Destinatários	Indicadores
Programa de Férias 2018	Promoção de Programas de Férias nos períodos de interrupção escolar para crianças dos 3 aos 11 anos	Interrupções letivas da Páscoa, Verão e Natal 2018	Permitir a cada criança, através da participação em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade; Favorecer a interação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 30 crianças do Pré-escolar e 30 crianças do 1º ciclo;	30 crianças do 1º ciclo e 30 crianças pré – escolar do Concelho de Vila Nova de Cerveira	nº de crianças que integram o espaço de A.T.L.; nº de atividades lúdicas pedagógicas realizadas;
Espaço Sénior de Gondarém Centro de Dia	Fornecimento de refeições; Atividades de convívio, animação, ocupação e preparação física; Reforço para o jantar Higiene pessoal Transporte diário para a frequência do Espaço Sénior e acompanhamento a consultas Tratamento de roupa	Janeiro a Dezembro 2018	Reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; Incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 25 idosos	Pessoas de ambos os sexos na situação de reforma, pré-reforma ou pensionista, ou que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou de isolamento justifique o apoio deste serviço.	Nº de utentes que integram o Centro de Dia do Espaço Sénior de Gondarém
Espaço Sénior de Gondarém Serviço de Apoio Domiciliário	Fornecimento e apoio nas refeições; Higiene pessoal; Tratamento de roupas; Higiene habitacional; Atividades de animação; Transporte/acompanhamento a consultas	Janeiro a Dezembro 2018	Reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; Incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 35 idosos	Pessoas de ambos os sexos na situação de reforma, pré-reforma ou pensionista, ou que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou de isolamento justifique o apoio deste serviço.	Nº de utentes que integram o Serviço de Apoio Domiciliário do Espaço Sénior de Gondarém
Promoção de	Dinamização de formações	Janeiro a	Formação modular que responda às	50 participantes nas	Comunidade	N.º de certificados de participação

PLANO DE ATIVIDADES 2018

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Formação Modular em parceria com a OpenSpace	Modulares: Línguas; HST Ambiente e Qualidade; Alimentar e Desenvolvimento Pessoal; Serviço de Apoio a Crianças e Jovens e Trabalho Social e Orientação.	Dezembro 2018	necessidades e motivações dos que procuram os serviços da associação, promovendo a partilha de experiências e realidades e a promoção do conhecimento	ações previstas	emitidos
Pareceria Pingo Doce - ADSL - Loja Social	Gestão/Distribuição dos Donativos do Pingo Doce	Janeiro Agosto 2018	No âmbito da parceria estabelecida com o Pingo Doce, a ADSL assume desde 2011 a distribuição dos donativos no âmbito do mecenato social para a Loja Social e as IPSS do concelho.	Garantir a distribuição diária dos bens alimentares cedidos aos agregados familiares carenciados do concelho	N.º de guias de transporte emitidos n.º de famílias abrangidas
Igualdade Género - Candidatura POISE 03-4436-FSE-000531	Formação de Públicos Estratégicos	Outubro de 2017 a Junho de 2018	A presente candidatura é composta por ação do curso de "Formação de Formadores/as para obtenção de especialização em I.G. para 18 formandos com qualificações nível 6 e outra ação em "Formação de Profissionais na área da Violência Doméstica" também para 18 formandos que intervenham com vítimas particularmente vulneráveis.	- Formar e qualificar atores e decisores estratégicos nestas temáticas; - Alterar a perspetiva existente sobre os papéis de mulheres e homens.	Nº de ações de formação, nº de certificados emitidos
Parceria Município de Vila Nova de Cerveira e ADSL	Agência Para a Modernização Administrativa (AMA) Espaço Cidadão	Outubro 2017 a Dezembro 2018	O Espaço Cidadão apresenta-se como uma nova rede de atendimento dos serviços públicos com o objetivo de criar uma maior proximidade ao cidadão, coordenada pela AMA em parceria com autarquias locais.	A Loja do Cidadão é um conceito inovador de prestação de serviços públicos, reunindo no mesmo espaço várias entidades públicas e privadas, com o objetivo de facilitar a relação dos cidadãos e das empresas com a	Nº de Atendimentos Nº de Pagamentos

					Administração Pública.			
--	--	--	--	--	------------------------	--	--	--



*[Handwritten signature]*  
14/1



## V. PLANO ORÇAMENTAL 2018

CONTAS	RUBRICAS	TOTAL
61	Custo da Mercadoria Vendida	18.478,59 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos	15.684,51 €
62 2	Serviços Especializados	
62 2 1	Trabalhos Especializados	1.096,46 €
62 2 4	Honorários	2.800,00 €
62 2 6 1	Reparações de Outros Bens	135,30 €
62 2 6 2	Viaturas	514,85 €
62 3	Materiais	
62 3 1	Ferramentas e Utensílios	35,45 €
62 3 2	Livros e Documentação Técnica	
62 3 3	Material de Escritório	209,85 €
62 4	Energias e Fluidos	
62 4 2	Fluidos	3.341,16 €
62 6	Serviços Diversos	
62 6 2	Comunicação	1.108,71 €
62 6 3	Seguros	853,15 €
62 6 5	Contencioso e Notariado	- €
62 6 7	Produtos de Limpeza	120,00 €
62 6 8	Outros Fornecimentos e Serviços	5.469,58 €
63	Custos com Pessoal	22.972,31 €
63 2	Remunerações do Pessoal	18 220,00 €
63 2 2 4	Subsidio Alimentação	902,51 €
63 5	Encargos com Pessoal	3 616,20 €
63 6	Seg. Acidentes de Trabalho	170,00 €
63 8 9	Fundo de Compensação	63,60 €
	<b>TOTAL CUSTOS</b>	<b>57.135,41 €</b>

CONTAS	RUBRICAS	TOTAL
71	Vendas - Pingo Doce	18.478,59 €
72	Prestação e Serviços	35.465,97 €
72 5	Quotas	228,00 €
72 9 1	ATL	8 800,00 €
72 9 3	Centro Dia	24.887,97 €
72 9 4	Outros Serviços Prestados	1.550,00 €
75	Subsídios à Exploração	4 800,00 €
75 1	Subsídios	
75 1 1	Município de Cerveira	4.500,00 €
75 2	Donativos	300,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	50,00 €
	<b>TOTAL PROVEITOS</b>	<b>58.794,56 €</b>

<b>SALDO</b>	<b>1.659,15 €</b>
--------------	-------------------