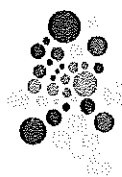


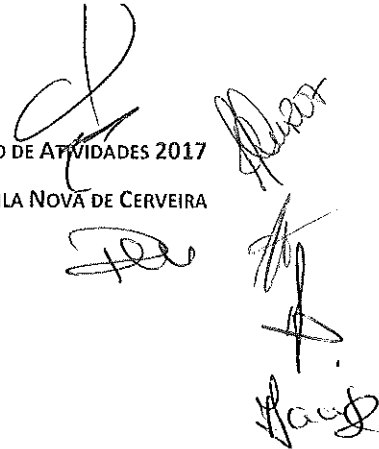
## PLANO DE ACTIVIDADES e ORÇAMENTO 2017

[www.adslcerveira.com](http://www.adslcerveira.com)



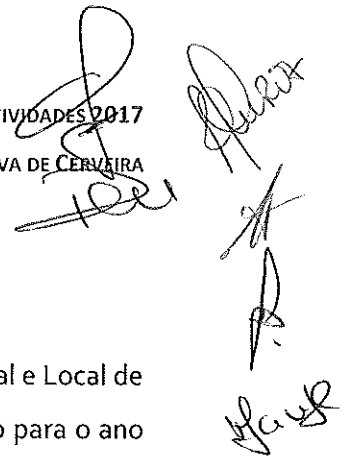
adsl

ASSOCIAÇÃO DE  
DESENVOLVIMENTO  
SOCIAL E LOCAL DE  
VILA NOVA DE CERVEIRA



Índice

I. NOTA INTRODUTÓRIA .....	3
II. RESUMO DAS ATIVIDADES 2016 .....	4
PROJETO "CRIA-TE" .....	4
PROGRAMA DE FÉRIAS 2016 .....	5
ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM .....	6
III. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO.....	7
MISSÃO.....	7
VISÃO .....	7
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS .....	7
IV. PLANO DE ACTIVIDADES .....	9
V. PLANO ORÇAMENTAL 2017.....	14

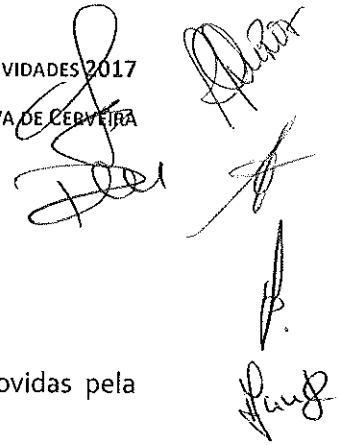
Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large signature at the top, a signature below it, and several initials or smaller signatures further down.

## I. NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Atividades e Orçamento da Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem como objetivo definir a posição estratégica da instituição para o ano de 2017 e proporcionar um instrumento de gestão e de enquadramento institucional orientador das atividades, tendo em conta a observação do seu meio envolvente e dos seus recursos.

Este documento apresenta de forma concisa as atividades desenvolvidas ao longo do ano transato, os objetivos estratégicos da Associação, e as iniciativas que se pretendem levar a cabo no próximo ano, resumindo o trabalho de todos os colaboradores e associados que contribuíram para a dinâmica deste projeto associativo.

O Plano de Atividades e Orçamento que será objeto de apreciação e aprovação é fundamentalmente uma ferramenta de trabalho, suscetível de ser readaptada em função das contingências sociais e económicas do país.



## II. RESUMO DAS ATIVIDADES 2016

Neste item são apresentadas, sucintamente, o conjunto de atividades promovidas pela Associação durante o corrente ano:

### PROJETO "CRIA-TE"

A proposta de continuidade do Projeto "Cria-te" foi alvo de aprovação no início do presente ano, tendo a resposta implementada nos anos transatos correspondido aos objetivos inicialmente definidos em sede de candidatura, daí ser considerada essencial para o território, assim sendo estará em vigência até final de Dezembro 2017.

Durante o ano de 2016, o projeto atuou no território da Linho do Minho centrando-se a sua intervenção no desenvolvimento de um conjunto de ações (estruturadas e integradas na metodologia do PORI) que visam a (re) inserção social e profissional e a prevenção da desinserção de indivíduos com percursos ligados ao consumo de substâncias psicoativas e correspondentes Famílias, numa perspetiva sistémica, que encare o indivíduo como um todo, e que procure atuar ao nível das dimensões em carência que constituem obstáculos a percursos de integração sustentados e duradouros.

Do conjunto de ações desenvolvidas, de acordo com a intervenção e os objetivos do projeto, destacam-se as ações dos Atendimentos Descentralizados que postulam o Acompanhamento Psicossocial e as Entrevistas Motivacionais Emprego e Formação, por serem ações mais regulares e servirem de base ao desenvolvimento e planeamento de outras ações do projeto. De acordo com as necessidades identificadas nos consumidores em processo de reinserção e familiares acompanhados foram implementadas também outras ações, entre elas algumas de grupo, designadamente Treino de Competências, Treino de Competências Pré-Profissionais, Grupos de Interajuda e Atividades Educativas-Culturais/Lúdico-Pedagógicas. Com vista a suprir necessidades básicas identificadas, foram pontualmente através do Banco de Recursos e das parcerias instituídas com outras entidades, através da Mediação Social atribuídos géneros e vestuário aos utentes e correspondentes familiares. Não obstante a ação das visitas domiciliárias foi também realizada sempre que se considerou pertinente um contacto de maior proximidade noutro contexto. Todas as ações convergem no sentido de melhorar a qualidade de

vida e aumentar a participação deste tipo de população na comunidade, potenciando a sua (re)inserção e contribuindo para prevenir recaídas.

Tendo por base o diagnóstico do território da Linha do Minho descrevem-se de forma sucinta os problemas/necessidades dos grupos alvo abrangidos com a implementação do Projecto "Cria-te":

- Jovens em processo de exclusão social e com comportamentos desviantes;
- Indivíduos/Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas e ilícitas;
- Pais com filhos adolescentes consumidores de SPA;
- Sistemas Sociais: Agentes económicos, educativos, sociais e de saúde.

Para possibilitar uma intervenção concertada e ajustada às necessidades dos grupos-alvo, a equipa de trabalho do projeto abarca 2 técnicos com habilitações superiores e experiência profissional adequada aos cargos a executar, um Psicólogo e um Sociólogo, salientando ainda que para o ótimo funcionamento do projeto é imprescindível o estabelecimento de parcerias e a constante articulação entre os diversos profissionais.

A intervenção, a nível do Projeto "Cria-te" tem vindo a prosseguir e concretizar os objetivos definidos em sede de candidatura, colmatando os problemas identificados no território, auxiliando ainda na atualização dos diagnósticos do território de abrangência. A população-alvo do projeto, consumidores em processo de reinserção, maioritariamente desempregados e com escassas competências pessoais e sociais, percecionam o projeto como uma porta de apoio para a sua reinserção, quer profissional, quer formativa, quer, até mesmo na própria sociedade, visto se marginalizarem e se encontrarem, por vezes, em situação de isolamento e exclusão social. Aliado a estas características alguns utentes fazem parte de agregados familiares disfuncionais e multiassistidos, pelo que a intervenção a nível da família possibilita também erradicar fatores de risco para os utentes consumidores.

## PROGRAMA DE FÉRIAS 2016

O Programa de Férias 2016 foi dinamizado para as crianças do concelho durante as seguintes interrupções letivas:

- Natal - Dezembro 2015 a Janeiro 2016  
Nº total de crianças inscritas: 15 crianças
- Páscoa – Março a Abril 2016  
Nº total de crianças inscritas: 19 crianças

- Verão – Junho, Julho, Agosto e Setembro  
Nº total de crianças inscritas: 71 crianças
- Natal – Dezembro 2016 a Janeiro 2017  
Nº total de crianças inscritas: (ainda por dinamizar)

Objetivos: Dirigido a todas as crianças dos 3 aos 13 anos de idade, pretende-se com a dinamização do Programa de Férias dar a cada criança, através da participação em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade, favorecer a inter-relação família/escola/comunidade/estabelecimento, tendo em vista a valorização, o aproveitamento e a rentabilização de todos os recursos do meio e criar um ambiente propício ao desenvolvimento pessoal de cada criança, de forma a ser capaz de se situar e expressar num clima de compreensão de respeito e aceitação de cada um.

#### ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM

O Espaço Sénior de Gondarém obteve a licença de funcionamento em Abril do corrente ano, no entanto, não está foi celebrado o acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social para comparticipação financeira dos utentes. Este espaço está vocacionado para a prestação de serviços indispensáveis à comunidade sénior do concelho de Vila Nova de Cerveira. Disponibiliza e assegura na freguesia de Gondarém, desde o dia 18 de Março de 2013 serviços indispensáveis à satisfação das necessidades básicas em dias úteis, tais como:

- Alimentação (almoço, lanche e reforço para o jantar)
- Atividades de animação/ocupação
- Higiene pessoal
- Transporte diário para frequência do Espaço Sénior
- Transporte/Acompanhamento a consultas
- Tratamento de roupas

Objetivos: Este Espaço tem por objetivos reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa nas atividades do Espaço e na vida da Comunidade; desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; promover a inovação e as

novas descobertas; valorizar a formação ao longo da vida e proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica e valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

Nº de utentes abrangidos – 16

### III. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO

#### MISSÃO

A Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem por missão prestar serviços de segurança e solidariedade social, saúde e cuidados continuados, apoiando, de forma inequívoca, as necessidades das crianças, jovens, pessoas idosas e comunidade envolvente, de forma integral e personalizada. Promove ainda ações que visam a igualdade de género, o desenvolvimento local, a economia social do concelho e a educação e formação dos Cerveirenses.

#### VISÃO

A ADSL pretende reproduzir ações de cariz marcadamente social promovendo, de forma clara, serviços que respondam às necessidades da comunidade.

Pretende-se prestar serviços de excelência aos utentes/clientes, tornando-os mais adequados à realidade social e mais próximos dos seus utilizadores.

#### OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Atendendo ao atual contexto de crise, e à necessidade de sobrevivência das instituições sociais, nomeadamente daquelas que não são subvencionadas de forma continuada, a Direção desta Associação manterá os objetivos estratégicos delineados nos anos anteriores, prosseguindo com a estratégia delineada em 2009.

Assim sendo, considerada a Missão da ADSL e o trabalho que tem vindo a ser

desenvolvido, constituem-se como objetivos estratégicos a priorizar em 2017:

1. Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional;
2. Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses;
3. Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura
4. Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida

**Objetivo 1: Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional**

- Dinamizar ações que visem o alargamento da intervenção da Associação, nomeadamente com a dinamização do Espaço Sénior de Gondarém e os Programas de Atividades de Tempos Livres;

- Aprofundar parcerias de desenvolvimento das ações acima referenciadas.

**Objetivo 2: Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses, através de:**

- Promover o desenvolvimento de ações de formação adequadas às reais necessidades da comunidade, pugnando por um incremento das competências profissionais e sociais dos cerveirenses;

- Desenvolver projetos de formação que visem a Inclusão Social de públicos mais desfavorecidos;

- Dinamizar projetos de intervenção inovadora para a região com o objetivo de disseminar a adoção de uma mudança comportamental sobre Igualdade de Género, permitindo uma maior igualdade de oportunidades para ambos os sexos, nos diferentes contextos do quotidiano;

- Reforçar a comunicação com os associados;

- Divulgar publicamente os resultados.

**Objetivo 3: Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura**



- Promoção de serviços permanentes, de apoio às crianças, jovens e idosos da comunidade, subvencionados pelo Sistema de Segurança Social, criando, desta forma, a sustentabilidade da própria Associação, a médio/longo prazo;
- Estudar formas de financiamento não eventual, designadamente através da oferta de serviços à comunidade empresarial local

#### Objetivo 4: Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida

- Criar um referencial de avaliação do desempenho organizacional a partilhar com as entidades parceiras.
- Promover o reforço do envolvimento dos associados nas atividades desenvolvidas pela Associação.

## IV. PLANO DE ACTIVIDADES

O Plano de Atividades para 2017 reflete o conjunto de ações de cariz social e contínuo que vincam categoricamente as orientações desta instituição, designadamente o Espaço Sénior de Gondarém criado em Março de 2013, e os Programas de Férias para crianças a funcionar desde 2008, e também as atividades que traduzem o empreendedorismo e a experiência acumulada desta associação ao longo da última década.

Planificação das Atividades - ADSL

Planificação – 2017

Projeto	Ações	Cronograma	Objetivos	Metas	Destinatários	Indicadores
Projeto "Cria-te"	Atendimentos Descentralizados	Janeiro a Dezembro 2017	Facultar apoio e acompanhamento psicossocial ou de outro tipo a indivíduos sinalizados com problemáticas relacionadas com o consumo de substâncias psicoativas com vista à promoção da (re)inserção ou prevenção da desinserção.	55 Consumidores em processo de reinserção; 15 Familiares.	Consumidores em processo de reinserção; Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas ou ilícitas.	Nº de indivíduos encaminhados; Nº de atendimentos descentralizados (por Concelho); Nº de processos abertos; Nº de Plis realizados e avaliados; Nº de indivíduos colocados em respostas sociais inclusivas.
Projeto "Cria-te"	Entrevistas Motivacionais Emprego e Formação		Promover o autoconhecimento, identificação de interesses e valores pessoais; orientação assertiva para o mercado de trabalho tendo em conta a decisão vocacional; orientação para integração através do recurso a medidas de apoio ao emprego.	45 Consumidores em processo de reinserção; 5 Familiares.	Consumidores em processo de reinserção; Familiares.	Nº indivíduos integrados nas entrevistas emprego e formação; Nº de indivíduos orientados para emprego/formação; Nº entrevistas motivacionais realizadas.
Projeto "Cria-te"	Treino de Competências	Março e Outubro 2017	Promover o desenvolvimento de uma série de competências que lhes permitam agir como pessoas mais autónomas e contribuir para o estabelecimento de relações pessoais mais assertivas nos vários contextos em que estejam inseridos: Família, Escola, Emprego e Comunidade.	20 Consumidores em processo de reinserção.	Consumidores em processo de reinserção.	Nº de sessões realizadas; Nº de participantes.

Projeto "Cria-te"	Treino de Competências Pré-Profissionais	Janeiro a Junho 2017	Potenciar o desenvolvimento de rotinas de trabalho e de competências orientadas para áreas profissionais, através da integração em contextos laborais reais. Sensibilização das instituições/empresas para aderirem à BSE.	10 Consumidores em processo de reinserção.	Consumidores em processo de reinserção.	Nº de indivíduos orientados para desenvolvimento de competências pré-profissionais; Nº de indivíduos integrados em entidades para desenvolvimento de competências pré-profissionais.
Projeto "Cria-te"	Debates/Workshops Temáticos	Janeiro e Junho 2017	Proporcionar esclarecimentos e informações sobre temáticas relevantes em parceria com outras entidades na sua organização e implementação, dirigidas a grupos alvo com necessidades específicas.	20 Consumidores em processo de reinserção; 5 Familiares.	Consumidores em processo de reinserção; Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas ou ilícitas; Instituições/Técnicos.	Nº de sessões realizadas; Nº de participantes; Nº de entidades/profissionais.
Projeto "Cria-te"	Interajuda	Janeiro a Maio 2017	Superar e vencer dificuldades, vivências pessoais, através da partilha em grupo de emoções e sentimentos, auxiliando com os depoimentos à caminhada do grupo no seu conjunto e à de cada um individualmente.	20 Consumidores em processo de reinserção.	Consumidores em processo de reinserção.	Nº de grupos de Interajuda constituídos; Nº de indivíduos orientados para grupos; Nº de indivíduos em reflexão face a determinado "tema/problemática".
Projeto "Cria-te"	Atividades Educativas-Culturais/Lúdico-Pedagógicas	Maio e Agosto 2017	Desenvolvimento de competências através da participação dos destinatários em atividades grupais de áreas diversificadas.	20 Consumidores em processo de reinserção.	Consumidores em processo de reinserção.	Nº de indivíduos envolvidos; Nº de atividades realizadas.
Projeto "Cria-te"	Bolsa de Empregadores e Mediação Social	Janeiro a Dezembro 2017	Intervir com estruturas de proximidade e com parceiros promotores de ações integradas que intervêm na linha do Minho. Aumentar a bolsa	15 Entidades Empregadoras; 20/35 Instituições/Técnicos.	Entidades Empregadoras; Instituições/Técnicos.	Nº de contactos estabelecidos com

Projetos "Cria-te"	Banco de Recursos	Abril a Junho 2017/Outubro a Dezembro 2017	Satisfação de necessidades básicas identificadas em utentes e correspondentes Famílias.	15 Consumidores em processo de reinserção; 5 Familiares.	Consumidores em processo de reinserção; Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas ou ilícitas.	Nº de indivíduos com satisfação de necessidades básicas asseguradas; Nº de Famílias com satisfação de necessidades básicas asseguradas.	outras entidades; Nº de técnicos/entidades envolvidas.
Projetos "Cria-te"	Visitas Domiciliárias	Fevereiro, Maio e Setembro 2017	Visam aproximação aos agregados familiares e tem como objetivo recolher dados/informações que possibilitem avaliação da situação e dinâmica familiar com vista à implementação de uma intervenção que fomenta o acompanhamento psicossocial.	10 Consumidores em processo de reinserção; 5 Familiares.	Consumidores em processo de reinserção; Famílias com consumos problemáticos de substâncias lícitas ou ilícitas.	Nº de visitas efetuadas.	
Programa de Férias 2017	Promoção de Programas de Férias nos períodos de interrupção escolar para crianças dos 3 aos 13 anos	Interrupções letivas da Páscoa, Verão e Natal 2017	Permitir a cada criança, através da participação em grupo, a oportunidade da sua inserção na sociedade; Favorecer a interação família/escola/comunidade/estabelecimento, em ordem a uma valorização, aproveitamento e rentabilização de todos os recursos do meio	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 30 crianças do Pré-escolar e 30 crianças do 1ºciclo;	30 crianças do 1ºciclo e 30 crianças pré – escolar do Concelho de Vila Nova de Cerveira	nº de crianças que integram o espaço de A.T.L.; nº de atividades lúdico-pedagógicas realizadas;	
Espaço Sénior de Gondarém	Fornecimento de refeições; Atividades de convívio, animação, ocupação e preparação física; Reforço para o jantar Higiene pessoal Transporte diário para a frequência do Espaço Sénior e acompanhamento a consultas Tratamento de roupa	Janeiro a Dezembro 2017	Reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; Incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 25 idosos	Pessoas de ambos os sexos na situação de reforma, pré-reforma ou pensionista, ou que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou de isolamento justifique o apoio deste	Nº de utentes que integram o Espaço Sénior de Gondarém	

				serviço.	N.º de certificados de participação emitidos
Promoção de Workshops	Dinamização de <i>workshops</i> e formações especializadas: Processos e Técnicas de Costura; Fotografia e Iniciação à Cozinha	Janeiro a Dezembro 2017	<i>Workshops</i> e formações especializadas que respondam às necessidades e motivações dos que procuram os serviços da associação, promovendo a partilha de experiências e realidades e a promoção do conhecimento	Comunidade	N.º de guias de transporte emitidas; n.º de famílias abrangidas
Pareceria Pingo Doce - ADSL - Loja Social	Gestão/Distribuição dos Donativos do Pingo Doce	Janeiro Agosto 2017	No âmbito da parceria estabelecida com o Pingo Doce, a ADSL assume desde 2011 a distribuição dos donativos no âmbito do mecenato social para a Loja Social e as IPSS do concelho.	Famílias carenciadas que beneficiam de apoio da Loja Social concelha e utentes carenciados das IPSS	N.º de guias de transporte emitidas; n.º de famílias abrangidas
				Garantir a distribuição diária dos bens alimentares cedidos aos agregados familiares carenciados do concelho	

*[Handwritten signature]*

13  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

V. PLANO ORÇAMENTAL 2017<sup>1</sup>

CONTAS	RUBRICAS	TOTAL
61	Custo da Mercadoria Vendida	11 972,48 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos	14 008,59 €
62 2	Serviços Especializados	
62 2 1	Trabalhos Especializados	1 180,52 €
62 2 4	Honorários	200,00 €
62 2 6 1	Reparações de Outros Bens	100,00 €
62 2 6 2	Viaturas	350,00 €
62 3	Materiais	
62 3 1	Ferramentas e Utensílios	10,00 €
62 3 2	Livros e Documentação Técnica	
62 3 3	Material de Escritório	150,00 €
62 4	Energias e Fluidos	
62 4 2	Fluidos	1 702,67 €
62 6	Serviços Diversos	
62 6 2	Comunicação	1 000,00 €
62 6 3	Seguros	853,15 €
62 6 5	Contencioso e Notariado	- €
62 6 7	Produtos de Limpeza	120,00 €
62 6 8	Outros Fornecimentos e Serviços	8 342,25 €
63	Custos com Pessoal	22 972,31 €
63 2	Remunerações do Pessoal	18 220,00 €
63 2 2 4	Subsídio Alimentação	902,51 €
63 5	Encargos com Pessoal	3 616,20 €
63 6	Seg. Acidentes de Trabalho	170,00 €
63 8 9	Fundo de Compensação	63,60 €
<b>TOTAL CUSTOS</b>		<b>48 953,38 €</b>

CONTAS	RUBRICAS	TOTAL
71	Vendas - Pingo Doce	11 972,48 €
72	Prestação e Serviços	38 107,59 €
72 5	Quotas	228,00 €
72 9 1	ATL	8 800,00 €
72 9 3	Centro Dia	27 079,59 €
72 9 4	Outros Serviços Prestados	2 000,00 €
75	Subsídios à Exploração	1 800,00 €
75 1	Subsídios	
75 1 1	Município de Cerveira	1 500,00 €
75 2	Donativos	300,00 €
78	Outros rendimentos e ganhos	50,00 €
<b>TOTAL PROVEITOS</b>		<b>51 930,07 €</b>

<b>SALDO</b>	<b>2 976,69 €</b>
--------------	-------------------

<sup>1</sup> Este orçamento não reflete as receitas que estão pendentes da análise de candidaturas a financiamento submetidas pela ADSL ao Programa Portugal 2020.