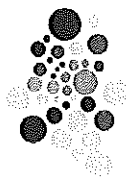


[Handwritten signature]
[Handwritten initials]

PLANO DE ATIVIDADES e ORÇAMENTO 2020

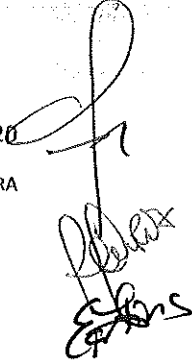
www.adslcerveria.com

<https://pt-pt.facebook.com/adslcerveria/>




adsl

ASSOCIAÇÃO DE
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E LOCAL DE
VILA NOVA DE CERVEIRA



Índice

I. NOTA INTRODUTÓRIA	3
II. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO	4
MISSÃO	4
VISÃO	4
OBJETIVOS ESTRATÉGICOS	4
III. RESUMO DAS ATIVIDADES 2019	6
ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM	6
ESPAÇO CIDADÃO E POSTO DE CORREIOS – CENTRO DE APOIO ÀS EMPRESAS	8
IV. PLANO DE ATIVIDADES	9
V. PLANO ORÇAMENTAL 2020	14

Handwritten signature and stamp in the top right corner of the page.

I. NOTA INTRODUTÓRIA

A consolidação do Espaço Sénior de Gondarém através do Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social, I.P. - Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo para a resposta social de Centro de Dia e a celebração do protocolo de cooperação com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira para o apoio na dinamização do Espaço do Cidadão no Centro de Apoio às Empresas permitiram-nos enfrentar o ano de 2019 com uma maior estabilidade financeira, garantindo a continuidade da prestação de serviços de qualidade e de proximidade.

O próximo ano será certamente repleto de novos desafios, não obstante, é fundamental garantir que a dedicação à causa social continua inabalável, prosseguindo o trabalho em prol da missão, valores e objetivos estatutários desta Associação. Nesta dinâmica, as instituições parceiras representam um papel determinante, pelo que nos apraz registar, também neste documento, o apoio incondicional e imprescindível da atual Junta de Freguesia de Gondarém, bem como das duas Juntas anteriores, e da Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira.

Neste documento, submetido à Vossa apreciação, apresentam-se de forma concisa as atividades desenvolvidas ao longo do ano transato, as iniciativas que se pretendem levar a cabo no próximo ano e o respetivo orçamento, resumindo o trabalho de todos os colaboradores e associados que contribuíram para este projeto associativo.



II. A ESTRATÉGIA DA ASSOCIAÇÃO

MISSÃO

A Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira tem por missão prestar serviços de segurança e solidariedade social, saúde e cuidados continuados, apoiando, de forma inequívoca, as necessidades das crianças, jovens, pessoas idosas e comunidade envolvente, de forma integral e personalizada. Promove ainda ações que visam a igualdade de género, o desenvolvimento local, a economia social do concelho e a educação e formação dos Cerveirenses.

VISÃO

A ADSL pretende reproduzir ações de cariz marcadamente social promovendo, de forma clara, serviços que respondam às necessidades da comunidade.

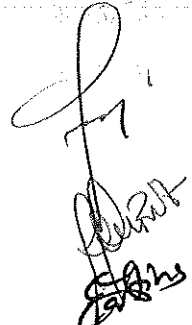
Pretende-se prestar serviços de excelência aos utentes/clientes, tornando-os mais adequados à realidade social e mais próximos dos seus utilizadores.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Atendendo ao atual contexto de crise, e à necessidade de sobrevivência das instituições sociais, nomeadamente daquelas que não são subvencionadas de forma continuada, a Direção desta Associação manterá os objetivos estratégicos delineados nos anos anteriores, prosseguindo com a estratégia delineada em 2009.

Assim sendo, considerada a Missão da ADSL e o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, constituem-se como objetivos estratégicos a priorizar em 2020:

1. Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional;
2. Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses;
3. Criar Condições de Sustentabilidade da Estrutura
4. Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida



Objetivo 1: Melhorar a capacidade de intervenção da Associação e ampliar o âmbito da cooperação interinstitucional

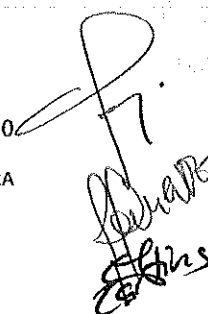
- Dinamizar ações que visem o alargamento da intervenção da Associação, nomeadamente com a dinamização do Espaço Sénior de Gondarém através, por exemplo, da consolidação do Serviço de Apoio Domiciliário no terreno;
- Aprofundar parcerias de desenvolvimento das ações acima referenciadas e garantir a continuidade do serviço prestado no âmbito da loja do Espaço do Cidadão.

Objetivo 2: Consolidar a imagem da Associação na comunidade através da promoção de políticas que visem o aumento das competências sociais e profissionais dos Cerveirenses, através de:

- Promover o desenvolvimento de ações de formação adequadas às reais necessidades da comunidade, pugnando por um incremento das competências profissionais e sociais dos cerveirenses;
- Desenvolver projetos de formação que visem a Inclusão Social de públicos mais desfavorecidos;
- Dinamizar projetos de intervenção inovadora para a região com o objetivo de disseminar a adoção de uma mudança comportamental sobre Igualdade de Género, permitindo uma maior igualdade de oportunidades para ambos os sexos, nos diferentes contextos do quotidiano;
 - Reforçar a comunicação com os associados;
 - Divulgar publicamente os resultados.

Objetivo 3: Garantir a Sustentabilidade da Estrutura

- Promoção de serviços permanentes, de apoio a grupos vulneráveis na nossa comunidade, subvencionados pelo Sistema de Segurança Social, criando, desta forma, a sustentabilidade da própria Associação, a médio/longo prazo;
- Estudar novas oportunidades de financiamento diferenciadas;



Objetivo 4: Aferir a Qualidade da Ação Desenvolvida

- Criar um referencial de avaliação do desempenho organizacional a partilhar com as entidades parceiras.
- Promover o reforço do envolvimento dos associados nas atividades desenvolvidas pela Associação.

III. RESUMO DAS ATIVIDADES 2019

Neste item são apresentadas, sucintamente, o conjunto de atividades promovidas pela Associação durante o corrente ano:

ESPAÇO SÉNIOR DE GONDARÉM

O envelhecimento é um processo universal, inerente a todos os seres vivos. Ao longo do processo de envelhecimento, as capacidades de adaptação do ser humano vão diminuindo, tornando-o cada vez mais sensível ao meio ambiente que, consoante as restrições implícitas ao funcionamento do idoso pode ser um obstáculo para a sua vida.

O aumento da esperança média de vida faz com que existam mais idosos a viverem mais tempo. A par com o idoso mais jovem e mais autónomo, está o idoso mais velho e dependente, que exige mais cuidados ao nível da saúde, em termos Sociais e Humanos.

Deste modo, foi necessário criar respostas sociais de **Centro de Dia** e **Serviço de Apoio Domiciliário** com o objetivo de proporcionar apoio e resposta às necessidades físicas e psicológicas dos mais velhos, bem como prestar auxílio às famílias visto que as mesmas por vezes não têm capacidade para responder às necessidades que lhes são impostas.

O **Centro de Dia** é uma resposta que possibilita às pessoas novos relacionamentos e elos de ligação com o exterior, através do estabelecimento de contactos com os colaboradores, utentes e pessoas da comunidade, de onde a qualidade de intervenção deverá ser uma exigência a ter em conta permanentemente na gestão desta resposta social. Consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas no seu meio habitual

de vida, visando a promoção de autonomia e a prevenção de situações de dependência ou seu agravamento.

Não podemos evitar o envelhecimento, no entanto, podemos exercer influência sobre o modo como envelhecemos. Apesar da diminuição de algumas faculdades, a pessoa idosa tem consigo uma experiência de vida que deve ser valorizada e estimulada.

O Centro de Dia iniciou a sua atividade em março de 2013 e obteve acordo de cooperação com o Instituto de Segurança Social, I.P. – Centro Distrital de Segurança Social de Viana do Castelo em setembro de 2018. O número de utentes abrangidos pelo presente acordo é de 20 utentes.

Este serviço abrangeu no ano de 2019 um total de 20 utentes.

Atividades desenvolvidas com os utentes do Centro de Dia durante o ano:

TEMA	ATIVIDADE	CADÊNCIA
Baile de Carnaval	Baile Carnaval no Fórum Bienal Cerveira - Grupo Dar Vida aos Anos	Anual
Aniversários	Comemoração de datas festivas	Anual
Páscoa	Almoço de Pascoa	Anual
	Passeio a Barcelos	Anual
Rastreios	Participação nos rastreios de saúde - Município	Anual
As Maias	Elaboração das Maias e apresentação à comunidade	Anual
Festa da Primavera	Baile comemorativo da Primavera	Anual
25 de Abril	Atividade "Dia da Liberdade" – Grupo Dar Vida aos Anos	Anual
Dia dos Avós	Almoço convívio intergeracional no Multiusos de Campos	Anual
Inter-Redes	Festa e almoço convívio no Parque da Lenta	Anual
Ação Social "Educando Sorrisos"	Avaliação dentária - Núcleo de Estudantes de Medicina Dentária de Coimbra	Anual
Dia Mundial da doença de Alzheimer	Atividade no Fórum da Bienal em parceria com o Grupo Alzheimer	Anual
Dia do Abraço	Atividade no centro de Dia de Gondarém	Anual
São João	Almoço festivo - Sardinhada	Anual
Festa do Verão	Almoço convívio	Anual
Desfile de Moda	Desfile de moda no Fórum da Bienal	Anual
Dia da Musica	Atuação da Universidade Sénior de Cerveira no Cineteatro	Anual

Visita da GNR	Ação de sensibilização sobre burlas e furtos no Centro de Dia de Gondarém	Anual
Dia de Halloween	Festa – Comemoração do Halloween	Anual
S. Martinho	Magusto – Comemoração do Dia de S. Martinho	Anual
Natal	Almoço de Natal promovido pelo Município	Anual
	Festa de Natal no Centro de Dia de Gondarém	Anual
Aulas de Ginástica	Projecto em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira	Semanal(2x)
Desporto para todos	Início de atividade física promovida pelo Município	Semanal(1x)
"Expresso Alma"	Atividade "Expresso Alma" – Expressão Motora	Semanal(2x)
Momentos musicais	Tardes de Musica	Mensal (1x)
Ateliês artísticos e plásticos	Actividades manuais	Semanal(3x)
Jogos de tabuleiro/tradicionais	Actividades de estimulação cognitiva	Semanal(3x)
Passeio	Piqueniques e caminhadas	Anual(8x)
Ateliê da escrita e da matemática	Exercícios de escrita e de matemática	Semanal(1 a 2 x)
Tensão arterial	Medição da tensão arterial	Diária

O Serviço de Apoio Domiciliário, caracteriza-se por ser também uma resposta social organizada, a que as pessoas em situação de dependência poderão ter acesso para satisfação das necessidades básicas e específicas, apoio nas atividades instrumentais da vida quotidiana e atividades socio-recreativas. Este conjunto de serviços será prestado no domicílio habitual de vida do utente, contribuindo para a promoção de sua autonomia.

Este serviço obteve licença de funcionamento em Abril de 2017.

A ADSL continua num processo de divulgação deste serviço junto da comunidade em geral, dos serviços de proximidade como o Centro de Saúde, Rede Social, Juntas de Freguesia e Segurança Social com a finalidade de angariação de utentes que necessitem do Serviço de Apoio Domiciliário.

ESPAÇO CIDADÃO E POSTO DE CORREIOS – CENTRO DE APOIO ÀS EMPRESAS

No passado 1 de Março de 2018, a ADSL estabeleceu um protocolo com a Câmara Municipal de Vila Nova de Cerveira para dinamizar o Espaço do Cidadão e Posto de Correios, implementado no Centro de Apoio às Empresas, na Zona Industrial de Cerveira, Pólo II na

União de Freguesias de Campos e Vila Meã. Neste protocolo a ADSL tem afecto dois colaboradores a tempo parcial.

O Espaço do Cidadão fornece diversos serviços *online* da Administração Pública Central, nomeadamente, ADSE, ACT, IGAC, DGC, SEF, CGA, IMT, e Portal do Cidadão, podendo tratar, por exemplo, dos procedimentos para a renovação da carta de condução ou para o processo de reforma, entre muitos outros, com o apoio assistido de funcionários qualificados. Numa ótica de modernização e simplificação na prestação de serviços ao cidadão, o Município de Vila Nova de Cerveira em parceria com a ADSL, pretende servir melhor o cidadão, de forma mais rápida e próxima, promovendo a literacia digital por via do apoio assistido na prestação dos serviços públicos digitais.

O Espaço Cidadão, sob a coordenação da Agência para a Modernização Administrativa (AMA), resulta da evolução do conceito de balcão multisserviços para a modernização e simplificação administrativa.

O Posto de Correios é um ponto de atendimento ao qual os clientes podem aceder à generalidade dos produtos e serviços comercializados pelos CTT, como Correio e Encomendas, Expresso, Serviços Financeiros (emissão e pagamento de vales), pagamento de serviços, entre outros. Contribui para um melhor serviço público de proximidade com a comunidade envolvente.

No corrente ano foram atendidos uma média de 15 pessoas diárias.

IV. PLANO DE ATIVIDADES

O Plano de Atividades para 2020 reflete o conjunto de ações de cariz social e contínuo que vincam categoricamente as orientações desta instituição, designadamente o Espaço Sénior de Gondarém e também as atividades que traduzem o empreendedorismo e a experiência acumulada desta associação ao longo da última década.

Pretende a instituição durante o ano de 2020 trabalhar no sentido de melhorar as respostas disponibilizadas, nomeadamente:

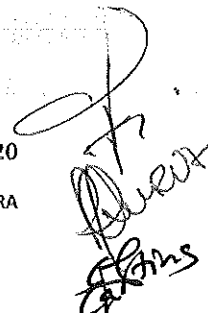
Centro de Dia

- Implementação de novas estratégias de divulgação;
- Continuar a promover, junto dos potenciais utentes e familiares a qualidade dos nossos serviços;
- Aumentar o número de idosos inscritos no CD;
- Manter o bom funcionamento do serviço;
- Aumentar as parcerias de cooperação;
- Manter a atualização periódica dos nossos meios de comunicação interativos, nomeadamente *site* e *facebook*, para a melhor divulgação dos nossos serviços e das nossas atividades;
- Promover a sensibilização interna e externa para a redução de custos, em diversas rubricas, nomeadamente, eletricidade, água, combustíveis e outros bens e serviços

Para além das habituais atividades semanais pretende-se desenvolver um conjunto de outras atividades com os utentes do Centro de Dia:

MÊS	ATIVIDADES
Janeiro	Tertúlia ao Serão
Fevereiro	Baile de Carnaval
Março	Festa das Flores
	Tertúlia ao Serão
	Aniversário Centro de Dia
Abril	Almoço da Pascoa
	Passeio e missa de Pascoa
	As Maias
Maio	Baile – Dia Mundial da Dança
	Tertúlia ao Serão
Junho	Inter Redes
Julho	Dia dos Avós
Agosto	Passeio a Vilar de Mouros
Setembro	Tertúlia ao Serão
	Vindimas na Quinta Casal Videira
Outubro	Dia da música
	Tertúlia ao Serão
	Halloween
Novembro	Magusto

Dia da Música	Tertúlia ao Serão
Dezembro	Almoço de Natal promovido pelo Município
	Festa de Natal no Centro de Dia de Gondarém



Serviço de Apoio Domiciliário

- Implementação de estratégias de divulgação;
- Garantir um número mínimo de utentes inscritos para iniciar esta resposta;
- Garantir um bom funcionamento do serviço.
- Manter a atualização periódica dos nossos meios de comunicação interativos, nomeadamente *site* e *facebook*, para a melhor divulgação dos nossos serviços e das nossas atividades;

Parceria Câmara Municipal – Espaço Cidadão e Posto Correios

Através de um protocolo de parceria com a Câmara Municipal continuar a dar apoio ao Espaço Cidadão e Posto Correios.

Planificação das Atividades -2020- ADSL

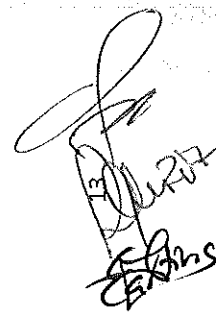
Projeto	Ações	Cronograma	Objetivos	Metas	Destinatários	Indicadores
Espaço Sénior de Gondarém Centro de Dia	Fornecimento de refeições; Atividades de convívio, animação, ocupação e preparação física; Reforço para o jantar Higiene pessoal Transporte diário para a frequência do Espaço Sénior e acompanhamento a consultas Tratamento de roupa	Janeiro a Dezembro 2020	Reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; Incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 25 idosos	Pessoas de ambos os sexos na situação de reforma, pré-reforma ou pensionista, ou que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou de isolamento justifique o apoio deste serviço.	Nº de utentes que integram o Centro de Dia do Espaço Sénior de Gondarém
Espaço Sénior de Gondarém Serviço de Apoio Domiciliário	Fornecimento e apoio nas refeições; Higiene pessoal; Tratamento de roupas; Higiene habitacional; Atividades de animação; Transporte/accompanhamento a consultas	Janeiro a Dezembro 2020	Reduzir situações de isolamento e evitar que o envelhecimento, a doença, a deficiência ou outros motivos privem o idoso, o doente ou a pessoa com deficiência de viver a sua vida quotidiana com qualidade, dignidade e segurança; Incentivar a independência e a autonomia do utente, o convívio e a sua participação ativa	Aumentar/ melhorar a qualidade da resposta a 35 idosos	Pessoas de ambos os sexos na situação de reforma, pré-reforma ou pensionista, ou que a sua situação familiar, socioeconómica, de saúde ou de isolamento justifique o apoio deste serviço.	Nº de utentes que integram o Serviço de Apoio Domiciliário do Espaço Sénior de Gondarém
Pareceria Pingo Doce - ADSL - Loja Social	Gestão/Distribuição dos Donativos do Pingo Doce	Janeiro a Dezembro 2020	No âmbito da parceria estabelecida com o Pingo Doce, a ADSL assume desde 2011 a distribuição dos donativos no âmbito do mecenato social para a Loja Social e as IPSS do concelho.	Garantir a distribuição diária dos bens alimentares cedidos aos agregados familiares carenciados do concelho	Famílias carenciadas que beneficiam de apoio da Loja Social concelha e utentes carenciados das IPSS	N.º de guias de transporte emitidas; n.º de famílias abrangidas
Parceria Município	Agência Para a Modernização Administrativa (AMA)	Janeiro a Dezembro	O Espaço Cidadão apresenta-se como uma nova rede de atendimento dos serviços	A Loja do Cidadão é um conceito	Mediadores de Atendimento	Nº de Atendimentos Nº de Pagamentos

12


PLANO DE ATIVIDADES 2020

ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

<p>de Vila Nova de Cerveira e ADSL</p>	<p>Espaço Cidadão</p>	<p>2020</p>	<p>públicos com o objetivo de criar uma maior proximidade ao cidadão, coordenada pela AMA em parceria com autarquias locais.</p>	<p>inovador de prestação de serviços públicos, reunindo no mesmo espaço várias entidades públicas e privadas, com o objetivo de facilitar a relação dos cidadãos e das empresas com a Administração Pública.</p>	<p>Digital dos Espaços do Cidadão</p>	
--	-----------------------	-------------	--	--	---------------------------------------	--



Handwritten signature and stamp, possibly indicating approval or completion of the document.

V. PLANO ORÇAMENTAL 2020

CONTAS	RUBRICAS		TOTAL
61	Custo da Mercadoria Vendida		7.937,28 €
62	Fornecimentos e Serviços Externos		16.511,67 €
62 2	Serviços Especializados		
62 2 1	Trabalhos Especializados	1.046,67 €	
62 2 4	Honorários	3.000,00 €	
62 2 6 1	Reparações de Outros Bens	200,00 €	
62 2 6 2	Viaturas	500,00 €	
62 3	Materiais		
62 3 1	Ferramentas e Utensílios	500,00 €	
62 3 2	Livros e Documentação Técnica		
62 3 3	Material de Escritório	200,00 €	
62 4	Energias e Fluidos		
62 4 1	Electricidade	1.200,00 €	
62 4 2	Fluidos	- €	
62 5	Portagens	10,00 €	
62 6	Serviços Diversos		
62 6 2	Comunicação	850,00 €	
62 6 3	Seguros	425,00 €	
62 6 5	Contencioso e Notariado	30,00 €	
62 6 7	Produtos de Limpeza	550,00 €	
62 6 8	Outros Fornecimentos e Serviços	8.000,00 €	
63	Custos com Pessoal		42.515,22 €
63 2	Remunerações do Pessoal		33.135,62 €
63 2 2 4	Subsidio Alimentação	2.610,88 €	
63 5	Encargos com Pessoal	5.910,60 €	
63 6	Seg. Acidentes de Trabalho	600,00 €	
63 8 9	Fundo de Compensação	258,12 €	
	TOTAL CUSTOS		66.964,16 €

CONTAS	RUBRICAS		TOTAL
71	Vendas - Pingo Doce		7.937,28 €
72	Prestação e Serviços		26.237,09 €
72 5	Quotas		27,00 €
72 9 1	ATL	- €	
72 9 3	Centro Dia	25.910,09 €	
72 9 4	Outros Serviços Prestados	300,00 €	
75	Subsidios à Exploração		32.779,86 €
75 1	Subsidios		
75 1 1	Subsidio do Estado	6.189,42 €	
75 1 2	Comparticipações	23.890,44 €	
75 1 3	IEFP	2.000,00 €	
75 2	Donativos	700,00 €	
78	Outros rendimentos e ganhos		50,00 €
	TOTAL PROVEITOS		67.004,23 €

SALDO	40,07 €
--------------	----------------