

# Formação Modelar Horário pós-Laboral

## Processos e técnicas de costura (50 horas)



**Objetivos:** Identificar e aplicar processos de costura à mão e à máquina.

### **Conteúdo Programático:**

#### **Técnicas básicas de costura**

- Costura à mão
- Costura à máquina

#### **Aplicações da costura à mão**

#### **Aplicações da costura à máquina**

### **Regalias:**

Subsídio de refeição de 4,27€

Certificado de formação

**Destinatários:** Adultos **Empregados** com habilitação até 12º ano.

**Inscrições:** Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira (ADSL)

**Documentos necessários:** Ficha Inscrição; Certificado de habilitações; BI/CC; NIB;

**Local:** (2 dias p/semana)