08 de Maio de 2013
34ª Edição

Newsletter Maio 2013

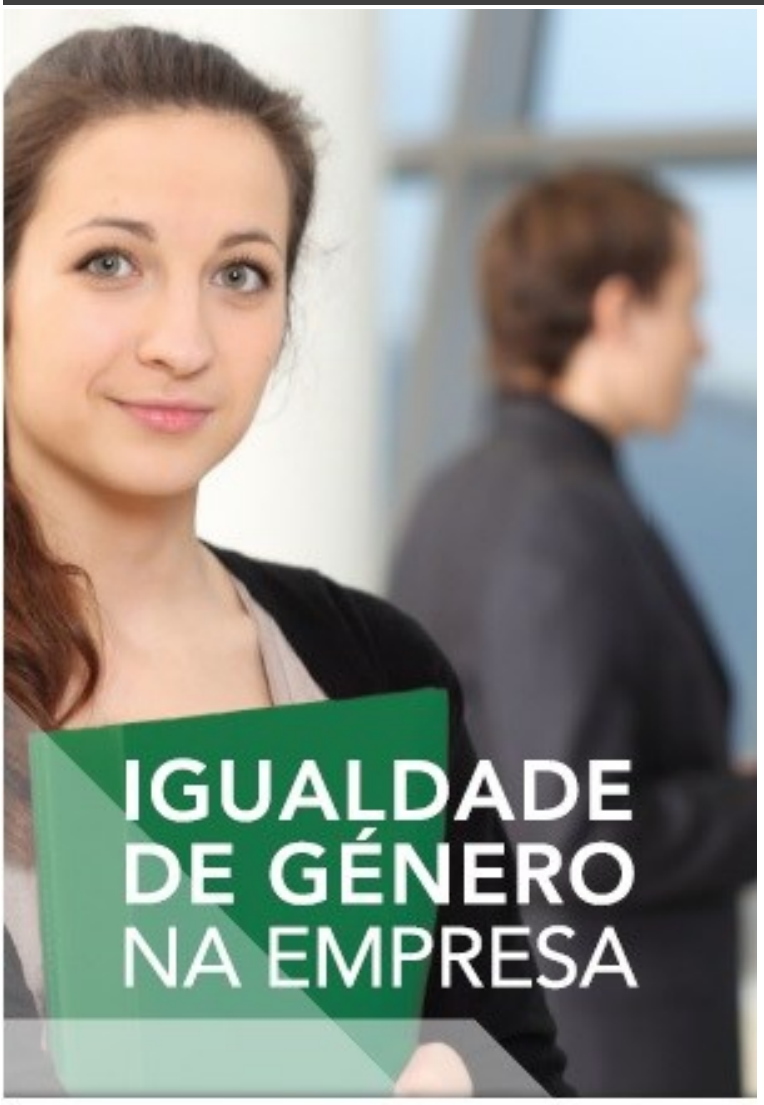
...Fique por dentro da actividade que temos vindo a realizar

adsl
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Este mês em destaque....

Págs. 1 e 2 | Ação de Sensibilização de Igualdade de Género em contexto organizacional
Pág. 3 | Curso de Empreendedorismo Feminino - 3ª Edição
Pág. 4 | Pic-Nic do Espaço Sénior de Gondarém

Ação de Sensibilização de Igualdade de Género em contexto organizacional



A ADSL Cerveira inicia em Maio a **Ação de Sensibilização de Igualdade de Género em contexto organizacional,** uma atividade do Projeto "GÉNERO: Promover a igualdade... Reduzir a Diferença!" que desde 2011 tem vindo a promover a Igualdade de Oportunidades, em diferentes contextos, pela região do Vale do Minho.

Tem como principais objetivos promover a Implementação de medidas de Igualdade de Género nas empresas, Incentivar as mulheres para o desenvolvimento de atividades que visem a sua inserção laboral e na vida pública e favorecer a autonomia dos homens no que diz respeito à partilha de tarefas e responsabilidades na esfera privada; Estão previstas um conjunto de atividades de forma a mapear e analisar a situação da igualdade de género pelas diversas organizações da região, para uma subsequente proposta de medidas que favoreçam a melhoria das oportunidades.

Atendendo que atemática carece de especial enfoque e de ser observada a nível organizacional, a ADSL Cerveira convida as organizações empresariais, sociais e institucionais da que atuem na região, assim como a população em geral, a associarem-se a esta mais recente ação, envolvendo-se nas iniciativas que são descritas na página a seguir.

GÉNERO
Promover a igualdade
... reduzir a diferença!

Organização
adsl
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Apoio
openspace

Mais Informações
T: 251795086
M: 926964881
E: igualdade-genero@adslcerveira.com

08 de Maio de 2013

Newsletter Maio 2013

Projeto

GÉNERO
Promover a igualdade
... reduzir a diferença!

OBJECTIVOS

- Promover a implementação de medidas de Igualdade de Género nas empresas;
- Fomentar a criação do próprio emprego na população feminina;
- Incentivar as mulheres para o desenvolvimento de actividades que visem a sua inserção laboral e na vida pública;
- Favorecer a autonomia dos homens no que diz respeito à partilha de tarefas e responsabilidades na esfera privada.

Área de Intervenção

Concelho de Vila Nova de Cerveira, com impacto em concelhos periféricos (Valença, Paredes de Coura, Monção e Melgaço).

Este projecto é financiado pela Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG), no âmbito da medida 7.3 do Programa Operacional Potencial Humano (POPH),

ATIVIDADES

1· Inquérito Diagnóstico

Sobre a situação actual da igualdade de género no tecido empresarial da região.

2 · Ação de Sensibilização em Igualdade de Género

- Comunicação e Clima Organizacional
- Medidas de Conciliação «trabalho–casa»
- Formação de Recursos Humanos
- Políticas de Recrutamento e Seleção
- Licenças parentais
- Igualdade Salarial

3 · Seminário de Disseminação

Boas-Práticas Empresariais em Igualdade de Género.

4 · Prémio MIMO Mais Igualdade Melhor Organização

Prémio Regional para Empresa que se destaque ao nível da Igualdade e na integração com o seu ecossistema social envolvente.

PERÍODO DE VIGÊNCIA

De Outubro de 2011 a Novembro de 2013.

QUALIFICAR É CRESCER.

Organização

adsl
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Apoio

VILA NOVA DE CERVEIRA

openspace
formação e soluções empresariais, lda

Co-financiamento

CIG

POPH

QREN

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

08 de Maio de 2013

Newsletter Maio 2013

Acção de Formação

EMPREENDEDORISMO FEMININO 3ª edição

CONTEÚDOS DA FORMAÇÃO
- » igualdade de género
- » gestão
- » relacionamento interpessoal e liderança
- » informática

* Em complemento à formação beneficiam ainda de consultoria na criação do plano de negócios

Início Maio 2013 **Duração** 194h

Destinatárias Mulheres desempregadas, inscritas no IEFP, que querem criar o seu próprio negócio

Habilitações mínimo 9º ano

Regalias Prémio à criação de negócio no valor de 5030€; Subsídio de Alimentação e subsídio de transporte; Certificado de Participação; Cobertura de Seguro de Acidentes Pessoais

Candidaturas

ADSL - Associação de Desenvolvimento Social e Local de Vila Nova de Cerveira

M. Centro de Apoio às Empresas - Zona Industrial de Cerveira - Pólo II 4920-012 Vila Nova de Cerveira

T. 251 795 086 / 963 937 778 **E.** adslcerveira@gmail.com

adsl ENTIDADE PROMOTORA
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

08 de Maio de 2013

Newsletter Maio 2013

adsl
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E LOCAL DE VILA NOVA DE CERVEIRA

Espaço Sénior de Gondarém

O Espaço Sénior de Gondarém tem realizado um conjunto de atividades diversificadas de forma a promover aos seus utentes momentos de diversão e descontração. Estas atividades contribuem para a promoção da autonomia dos idosos, aproveitando e estimulando as suas capacidades e potenciando um viver de forma saudável o seu processo de envelhecimento.

Assim, para além das atividades dentro das instalações do Espaço Sénior, como as aulas de ginástica ou as aulas de alfabetização, o ateliê de pintura e de trabalhos manuais, realizou-se no passado dia 26 de Abril, um *Picnic* no Lago dos Patos em Gondarém, onde o convívio e a boa disposição foram os principais ingredientes. Esta iniciativa serviu para explorar e tirar proveito dos espaços verdes da Freguesia. Os utentes do Espaço consideraram que foi uma tarde muito agradável, proporcionando-lhes desta forma, um bom momento de lazer e de confraternização.

Agenda Maio

13/05 - Início do Curso de Empreendedorismo Feminino
Local: CAE Zona Industrial de Vila nova de Cerveira

(a decorrer) - Reuniões com organizações no âmbito da Ação de Sensibilização em Igualdade de Género direcionada ao tecido empresarial.
Local: Concelho de Vila Nova de Cerveira

Centro de Apoio às Empresas
Zona Industrial de Vila Nova de Cerveira - Polo II
CAMPOS
4920-013 - Campos, Vila Nova de Cerveira

T. 251795086
F. 251795086
E. adslcerveira@gmail.com
W. www.adslcerveira.com
F. www.facebook.com/adslcerveira